

03 - marzo 2000

Pensieri del giorno di Sri Sathya Sai Baba

MARZO 2000

1/03/2000 Ogni minuto che passa e' un dono prezioso di Dio, che dovete usare al meglio per ottenere benefici migliori e piu' duraturi. Siate felici di poterlo fare servendo gli altri e soddisfacendo i loro bisogni piu' urgenti. Non sciupate i minuti in futili chiacchiere, raccontando dettagliatamente scandali, riversando su altri storie debilitanti, guardando films e mescolandovi a compagnie frivole. Non siate schiavi dei sensi, ma resistete coraggiosamente alle loro richieste ed alla loro indiscriminata libert . Voi avete l'infalibile sorgente della beatitudine nel Se', che e' la vostra realt . Perche' allora vi rovinare la salute e la pace della mente correndo dietro ai sensi che vi trascinano attraverso il mondo oggettivo alla ricerca di gioie effimere e transitorie? Baba

2/03/2000 Guardatemi come un esempio di Verit . Io sento amore per tutti, anche per coloro che sono cattivi. Provo un amore ancora piu' grande per coloro che mi deridono e li attiro piu' vicino a me. Traggo una grande gioia da questo. Per questo la mia vita e' il mio messaggio. Con me c'e' sempre sacrificio (Thyaga), non godimento (Bhoga). Il sacrificio stesso e' gioia per me. Tutti coloro che lavorano attivamente dovrebbero eccellere in spirito e dedizione. Baba

3/03/2000 Durante le nostre vite dobbiamo accettare l'aiuto che ci viene dato da migliaia di persone. E' necessario ripagare questo debito aiutando quante piu' persone possibile. Con entusiasmo genuino e prontezza nel servire gli altri, potrete essere felici in ogni gruppo o comunit . Traete beatitudine dal servizio fatto senza alcun desiderio di ottenere qualcosa in cambio. Quando avete l'occasione di aiutare qualcuno, siate felici per questa grande fortuna. L'impazienza di servire gli altri vi dar  l'energia e l'ingegno necessari al servizio richiesto. Il servizio reso all'uomo e' servizio reso a Dio. Baba

4/03/2000 La gente prega Dio per essere liberata da tutte le difficolt  e le perdite. Questo tipo di preghiera e' totalmente sbagliato. Le difficolt  devono essere superate. Superando gli ostacoli si puo' sperimentare il Divino. Non potete ottenere il frutto della canna da zucchero senza romperla. Non potete scoprire la brillantezza di un diamante senza tagliarlo e sfaccettarlo. Il corpo e' come lo stelo di una canna da zucchero, e' solo quando passa attraverso varie difficolt  che potete sperimentare la dolce beatitudine dell'auto- realizzazione. Questa dolcezza e' la Divinit  stessa. Dove risiede questa dolcezza nell'uomo? Essa e' presente in ogni arto ed in ogni organo. Baba

5/03/2000 L'intero mondo e tutti gli oggetti in esso sono interrelati. Essi hanno senso solo quando sono in relazione, non significano nulla separatamente. E' l'Amore il cemento di tutta la razza umana. Dio e' Amore e si incarna in ogni essere umano. Non c'e' mondo senza amore. Per questo preghiamo per il benessere di tutti. Baba

6/03/2000 Nei tempi antichi i saggi compivano grandi sacrifici per il progresso del mondo. Essi sacrificavano tutto per la pace del mondo e si guadagnarono giustamente una grande reputazione. La vita umana puo' essere descritta come un viaggio nel campo dell'azione. Durante il pellegrinaggio l'uomo spende del denaro, ma prova a risparmiarne un po' per coloro che ama. Ma nel mondo di oggi l'uomo aspira solo alla propriet  individuale. Certi cattivi sentimenti e tendenze malvagie restano attaccate alle sue aspirazioni. Cosi' i giovani di oggi sono diventati oggetto della malattia (Roga) poiche' cio' che aspirano sono i piaceri (Bhoga). Baba

7/03/2000 Il fiore che si trova nel vostro cuore diventa profumato per mezzo del servizio che fate e in

questo modo mi e' piu' gradito. L'amore e' l'essenza di questo profumo, il servizio e' devozione, ogni azione di servizio e' un fiore. Posto ai piedi del Signore, il servizio e' l'attività fondamentale che nasce dallo struggente desiderio di ottenere la Grazia del Signore. Un singolo atto di servizio offerto al Signore, che visualizzate in un altro essere, ha lo stesso valore di anni di struggimento per Dio. Baba

8/03/2000 Fin dalla nascita un uomo porta con se' la ricchezza dell'Amore; questa non e' una cosa che viene a metà della vita. Ma nel lavoro quotidiano egli trova difficile conservare ed esprimere questa ricchezza di Amore. Se tuttavia, egli si tiene fermamente stretto a Dio quale suo vero amico, sarà certo e sicuro di conservare questa ricchezza d'Amore. Baba

9/03/2000 Il servizio e' un ingrediente importante delle nove discipline della Devozione. Potete vedere, essere sensibili, comprendere e simpatizzare con coloro che vi sono affini, e quindi avete una ragione maggiore per prestare loro aiuto e rendere un servizio. Ma se non vi sentite chiamati di fronte alla miseria umana, alla malattia o dalla deviazione dal giusto, come potrete acquisire la determinazione e la dedizione necessarie a servire l'invisibile, imperscrutabile e misterioso Dio? Se non amate l'uomo, il vostro cuore non amerà Dio. Baba

10/03/2000 L'uomo dovrebbe ascoltare il suo cuore come fosse il proprio insegnante. Un altro insegnante e' il tempo ed il mondo il testo di base. Dio e' il grande amico. Con grande fede in tutte le sue forme, l'uomo puo' condurre una vita felice. L'amore e' la sua qualità innata. E' l'albero della vita che sostiene il frutto dell'amore. Per sentire il piacere di questo frutto, occorre togliere la pelle o buccia esterna ed i semi. La buccia del frutto dell'Amore e' l'ego. I semi del frutto dell'Amore sono il senso dell' "Io" e del "Mio". Una volta rimossi, si potrà godere del frutto dell'amore. Baba

11/03/2000 La vita umana e' un viaggio dall'"IO" al "NOI", da "Swayam" a "Soham". Il viaggio si puo' completare facilmente offrendo ogni azione a Dio. Tuttavia l'uomo non affronta il viaggio con lo spirito giusto. Egli parte dall'"IO" e finisce all'"IO". E' questo egoismo che lo fa sentire debole, sconfortato e insicuro. Ma basta che cambi la sua attitudine e viaggi dall'"IO" al "NOI" ed egli godrà la beatitudine dell'Amore. Baba

12/03/2000 L'Amore spirituale e' come la luce del sole, si diffonde ovunque. Vi fa vedere con molta chiarezza. Pertanto l'uomo dovrebbe andare oltre l'egoismo e l'amore reciproco e sperimentare l'Amore spirituale. L'amore spirituale e' senza dubbio l'elisir della vita; si manifesta sia come pioggia che come grandine. L'amore divino vi colpisce come una grandinata ma e' comunque l'acqua dell'Amore. Tutti dovrebbero conoscere la natura del Divino ed amare Dio in modo completo. Dio e' Amore, l'Amore e' Dio, vivete nell'amore. Baba

13/03/2000 Tutta la vostra vita deve essere Amore, con l'Amore e per l'Amore. Cio' significa esprimere l' amore attraverso il servizio a coloro che attingono questo amore da voi, aiutandovi in questo modo, ad accrescerlo e ad approfondirlo. La disciplina spirituale serve a canalizzare questo amore in modo da poter irrigare il cuore, che altrimenti diverrebbe arido. Baba

14/03/2000 Si dice che " Successo genera successo". Come dovrete raggiungere questo successo e qual'e' il successo che voi (studenti) dovrete ambire? La Gita dice: " Il ricercatore perseverante si assicura la saggezza ". Questo significa che senza perseveranza e serietà non puo' essere raggiunto alcun successo. Dovete interessarvi al sentiero che vi e' stato insegnato e mostrato dai vostri anziani, dovete dedicare l'attenzione alla conoscenza che vi e' stata insegnata dagli anziani. Se non avete dedizione, non potete ottenere nulla, qualsiasi siano le qualificazioni che possiate avere. Baba

15/03/2000 Molta gente vuole la liberazione. Essi vogliono vedere Dio. Voi dovrete avere sentimenti divini nel vostro cuore. Senza questa fede nel vostro cuore come potete aspettarvi di vedere Dio? Voi siete Dio. Ma avete scordato la natura del vostro vero Se'. Una rana vive nel fiore di loto ma non gusta

il nettare in esso perche' non ha fede nel fiore di loto, mentre l'ape viene da molto lontano attratta dal nettare. Sebbene molti siano vicini, essi sono lontani. Invece altri, pur essendo lontani, sono vicini. La natura dell'Amore Divino e' tale da far si che una persona lontana divenga vicina. Anche la separazione puo' intensificare l'Amore. Un tale amore trasforma l'uomo nel Divino. Baba

16/03/2000 L'uomo puo' essere descritto come un agglomerato di pensieri e di idee. Perfino il piu' piccolo pensiero diventa parte integrante della sua vita. La qualità dei sentimenti che uno prova, determina il suo futuro. Per questo egli deve instillare idee sacre nel suo cuore. Sostenere pensieri puri promuoverà nel vostro cuore lo spirito del servizio disinteressato. Questo tipo di servizio sradica la bestialità dall'uomo e gli conferisce la Divinità. Baba

17/03/2000 L'uomo dovrebbe fare ogni sforzo per vivere nell'amore. Come ordinario essere umano egli ha la tendenza ad ingigantire gli errori degli altri e a minimizzare i propri. Questo processo dovrebbe essere invertito. Egli dovrebbe vedere i propri errori enormi e quelli degli altri piccoli. Allora puo' correggere i propri errori e sopportare con simpatia ed amore le colpe degli altri. Baba

18/03/2000 Il vostro compito come servitori di voi stessi sarà realizzato, quando conoscerete appieno il compito per il quale avete guadagnato il corpo umano, con tutte le sue potenzialità e possibilità. E' per crescere nell'amore, espandersi nell'amore, praticare l'amore, rafforzarsi nell'amore ed infine divenire Amore immergendosi nell'Amore Illimitato che e' Dio. Baba

19/03/2000 Dovete tenere in mente che gli anni di gioventu' sono i piu' preziosi nella vita di un individuo, non dovrebbero essere sprecati o non corretti. Permettere ai bambini di guardare la TV per molte ore significa farli dimenticare cio' che hanno studiato a scuola ed inoltre imparano molte cose cattive. Baba

20/03/2000 Quando i ragazzi tornano a casa per le vacanze, i genitori devono tener d'occhio le loro attività, movimenti ed amicizie. Alcuni genitori, a casa, li viziano pensando che forse in collegio e' mancato loro qualcosa. Gli danno cibo malsano. Tutto questo e' indesiderabile. I bambini sono rovinati da queste indulgenze. I genitori dovrebbero esercitare un controllo su loro stessi nell'interesse dei figli. Ho parlato in questo modo poiche' sono presenti molti genitori. Baba

21/03/2000 Non fate nulla che possa disturbare la calma degli altri, perche' voi sapete come la calma e la quiete siano impagabili. Io spero che lo sappiate; comportatevi verso gli altri come vorreste che gli altri si comportassero con voi. Questa e' la misura del vostro Amore. Baba

22/03/2000 La scienza e la tecnologia puo' sembrare che apportino molti benefici, ma hanno anche effetti dannosi. Dobbiamo avere la saggezza e la discriminazione di adoperare in modo appropriato la conoscenza scientifica per condurre vite nobili e meritevoli. Se gli studenti non si formano in modo conveniente in questi anni cruciali, non possono sperare di condurre vite migliori negli anni che verranno. Genitori ed insegnanti hanno il dovere di vedere che i bambini siano allevati correttamente attraverso l'amore, i precetti, gli esempi e, se necessario, attraverso misure correttive. Baba

23/03/2000 Alcuni genitori si lamentano che i loro bambini non li ascoltano. Questo e' un segno di debolezza. Perche' i bambini dovrebbero rifiutarsi di obbedire ai genitori? Se fin dall'inizio non viene insegnato ai bambini di rispettare i loro genitori e gli anziani, questo tipo di attitudine non si svilupperà. Un bambino disobbediente non dovrebbe aver posto in casa. Se i genitori mostrano fermezza nel trattare i loro figli, essi si svilupperanno in modo corretto. E' a causa del fatto che i genitori e gli insegnanti mancano nel loro compito di rafforzare la disciplina, che gli studenti di oggi si comportano nei modi piu' irresponsabili ed indulgono in disordini e violenza. Baba

24/03/2000 Il primo messaggio trasmesso dalla cultura indiana a tutta l'umanità e' questo: "Che tutta

la gente possa vivere felice, in buona salute ed in allegrezza". E' desiderabile che nessuno in questo mondo debba sperimentare sofferenza o miseria. Health (salute) e' il termine inglese per la parola sanscrita "aarogyam". La parola health (salute) deriva dalla parola latina "salus". "Aarogyam" ha diversi significati, uno di essi e' "sacralità" un altro e' "interezza", questi termini significano che tutti gli organi del corpo dovrebbero essere perfetti e santi. Se qualsiasi organo e' colpito, il corpo non si puo' piu' dire integro. Baba

25/03/2000 L'uomo dovrebbe aspirare ad ottenere una salute perfetta e ad aiutare gli altri. In questo modo puo' asserire di appartenere all'umanità. Dovrebbe sviluppare la gentilezza, che secondo il saggio Vyasa e' la quintessenza di tutti i testi sacri. Egli scrisse: "E' meritevole aiutare gli altri, e' peccato causare loro del male". In breve il messaggio e': " Aiuta sempre, non far mai del male". Baba

26/03/2000 L'uomo prega Dio in vari modi. Ma qual'e' la sua preghiera? Egli prega per il denaro, il matrimonio, i figli, la casa e la posizione. Prega Dio per desideri mondani. Non dovrebbe rivolgersi a Dio per queste cose, ma piuttosto pregarlo per le cose che non ha. Dio possiede Amore in abbondanza e l'uomo dovrebbe pregarlo per questo. L'uomo non ha pace e dovrebbe pregarlo per questo. Non ha beatitudine e Dio e' sempre beato. Dio e' beatitudine, suprema felicità e saggezza totale, non duale, Verità unica, puro, costante, eterno testimone, al di là di ogni emozione e senza attributi. Baba

27/03/2000 Incarnazioni dell'Amore! L'Amore e' presente in ogni persona. A causa dell'egoismo l'amore diventa attaccamento. Fino a che c'e' l'attaccamento non potete sperimentare l'Amore. Nell'epoca moderna c'e' una vera e propria mescolanza di sessi. I giovani parlano di 'boy friend' e 'girl friend', questo tipo di relazione e' pericolosa. Oggi avete un amico, domani un altro e subito dopo ne' l'uno ne' l'altro. Avete solo un cuore ed e' un sedile singolo, non e' una sedia musicale. Se sviluppate questo tipo di lassismo, alla fine sarete irrequieti. Baba

28/03/2000 Oggigiorno e' andato perso il senso e il valore della vita umana. Il termine 'personà in latino significa 'colui che ha la qualità di uomo' nel suo significato piu' sacro. Un essere umano e' sacro, amabile e ricco di fede. Così lo descrivono le Upanishad. L'uomo e' Manava, cioe' 'non nuovo': e' antico ed eterno. Cio' che muta e' solo il corpo, e non lo Spirito che vi abita. Baba

29/03/2000 I Veda vi insegnano cio' che merita di essere imparato. Le Scritture riportano discipline che aiutano l'uomo a diventare Dio. La disciplina spirituale porta dentro di voi la consapevolezza di cio' che darà un nuovo e vero significato ad ogni vostro atto. Desidero che voi tutti sappiate questo: lo vi sto guidando verso la disciplina spirituale. Una madre non puo' ignorare la salute ed il progresso dei suoi figli, per quanto questi possano trascurare i suoi insegnamenti, lei sarà sempre ansiosa di correggerli e di condurli verso sane abitudini. Baba

30/03/2000 Noi dovremmo sviluppare la fede in Dio. Non dovrebbe esserci alcun dubbio. I dubbi nascono dall'immaginazione, sono di origine psicologica. I pensieri sono il riflesso e l'eco della mente. La Divinità va oltre questi. E' un suono unico: il suono della Verità. Dite la verità e conducete la vostra vita sul cammino della giustizia. Dio e' Verità. E' immutabile. Dovremmo avere fede in Dio, che e' Verità. Baba

31/03/2000 Con un piccolo sforzo potete procurarvi cibo, comodità e denaro. Non pregate quindi per queste cose, pregate per la pace e la felicità eterne che solo Dio vi puo' garantire. Dio sa cos'e' meglio per il vostro benessere. Qualsiasi cosa vi dà e' per il vostro bene. Non chiedete cose materiali nelle vostre preghiere. Dio potrebbe anche non accontentarvi, qualche volta, se non sono per il vostro bene. Dio e' l'eterno testimone e fa ogni cosa nel vostro esclusivo interesse. Arrendetevi totalmente a Lui e conducete una vita felice. Baba

From:

<http://www.mothersaipublications.it/saiwiki/> - **SathyaSaiWiki - Italia**

Permanent link:

<http://www.mothersaipublications.it/saiwiki/doku.php?id=pensieri:2000:200003>

Last update: **2016/02/23 15:44**

