

05 - maggio 2000

## **Pensieri del giorno di Sri Sathya Sai Baba**

### **MAGGIO 2000**

1/05/2000 La vita umana sta subendo un periodo di declino, un'epoca in cui gli uomini sono lacerati dal dolore e dallo scoramento. Io sono venuto per ridare alla vita umana quella dignità che spetta per diritto di nascita agli uomini, sto cercando di insegnarvi con tutto il Mio entusiasmo la giusta disposizione al servizio, poiché l'amore si esprime per mezzo del servizio, cresce col servizio, nasce dal grembo del servizio. E poiché Dio è amore, l'Avatar si fa bambino coi bambini, giovane coi giovani, uomo con gli uomini e donna con le donne; affinché il Suo messaggio arrivi al cuore di ognuno e stimoli un'identica risposta di entusiasmo e di benedizione. È la compassione dell'Avatar che predispone ogni Sua azione. Baba

2/05/2000 In realtà, il perseguimento delle cose del mondo porta in diminuzione la felicità e la pace e, di conseguenza, ottenebra la vista con la nebbia della delusione e del desiderio. Il Divino è il faro di luce che indica il sentiero del progresso spirituale e l'uomo è l'erede di questo regno. Il mondo non è altro che una fabbrica dov'egli viene attratto dall'umanità alla divinità, sol che impieghi le sue energie e capacità in modo diligente per questa trasformazione. Baba

3/05/2000 Fra gli uomini ci possono essere delle differenze nel fisico, nel vigore, nella situazione finanziaria, nelle capacità intellettuali, ma agli occhi di Dio tutti sono uguali. Tutti hanno il diritto e le possibilità di raggiungere la meta che consiste nel fondersi in Lui. Non vi sfugga il fatto che ognuno, dal mendicante al miliardario, è mosso da una spinta verso la somma felicità, la quale si basa su una pace interiore che non si fa condizionare da alti e bassi, da qualsiasi attività o evento. Baba

4/05/2000 Il culto che si tributa a Dio nei templi e nei santuari trova il suo vero completamento nella santificazione del tempo e nella sublimazione degli istinti e degli impulsi. La ricerca della verità acquista significato se si dissipa la nebbia di tutti gli oneri che il servizio richiede con amore, obiettivo principale delle vie che conducono a Dio. Poiché: "tutte le mani sono Sue, tutti i piedi sono Suoi, tutti gli occhi, i volti, le bocche sono Suoi"; Egli opera per mezzo di tutte le mani, tutti i piedi, tutti gli occhi, Egli mangia e parla per mezzo di ogni bocca. Tutto gli appartiene: ogni passo, ogni sguardo, ogni parola, ogni atto. Ecco la lezione che il servizio instilla nel cuore di ciascuno. Baba

5/05/2000 La beatitudine divina non è qualcosa di artificiale, fatto da mano d'uomo: nessun uomo, nessuna ditta la può confezionare, né è in vendita in qualche negozio. Non la si può avere con delle polizze di assicurazione, né la si può applicare al patrimonio ereditario. Essa cresce e trova espansione da dentro; si nutre e si arricchisce della vita interiore. Baba

6/05/2000 Riempi ogni atto con l'amore. Non permettere che nessuno debba patire la benché minima sofferenza a causa delle tue parole o delle tue azioni. Fà in modo che questa sia la tua pratica spirituale. Sicuramente ti aiuterà a raggiungere l'obiettivo. Il Signore è amore incontaminato, inesauribile, universale. Egli non ha predilezioni o pregiudizi. Non hai alcuna ragione di temerlo, piuttosto temi le tendenze che ti spingono nel peccato e nel vizio. Baba

7/05/2000 Non chiedere niente a Dio, lascia che Egli provveda a te secondo la Sua volontà. Chiese forse Jatayu che Rama venisse da lui a compiere gli ultimi rituali? Guadagna lo stato di santità, purezza, fede ed amore universale; ed allora Dio verrà da te camminando per consolarti, confortarti e salvarti. Se possiedi purezza di cuore e dominio sui sensi, la Sua grazia è un tuo diritto. Baba

8/05/2000 Molti di voi hanno problemi di salute o preoccupazioni mentali di un tipo o di un altro, ma questi non sono altro che inezie attraverso le quali voi arrivate qui cosicché possiate venire a contatto con la Grazia e rafforzare la vostra fede nel Divino. I problemi e le preoccupazioni devono veramente essere i benvenuti poiché essi vi insegnano la lezione dell'umiltà e della reverenza. Baba

9/05/2000 Molti ricercano la gioia nei posti più lontani e la pace in angolini tranquilli, ma la sorgente della gioia è dentro il cuore, il paradiso di pace si trova in se stessi. Anche quando cammina sulla luna, l'uomo porta con sé le sue paure, ansietà, pregiudizi ed avversioni meschine. Abbiate fede in Dio e nella giustizia della vita morale, allora potrete avere gioia e pace, qualsiasi cosa possa offrirvi la fortuna. Baba

10/05/2000 Quanto avete progredito ascoltando i miei Discorsi, con il Darshan (visione del Signore) con il Sparshan (tocco del Signore)? Portate qualcosa nella vostra pratica quotidiana, che metta in evidenza il fatto di aver conosciuto da Me il segreto di una vita più elevata. Mostrate di aver maggiore senso di fratellanza, parlate di meno, con più dolcezza ed auto-controllo e mostrate di poter sopportare sconfitta e vittoria con calma rassegnazione. Baba

11/05/2000 La vostra devozione a Dio è meglio espressa raggiungendo il controllo dei sensi, poiché i sensi si affannano verso ciò che è temporaneo ed appariscente ma non possiedono cuore. Io non vi chiedo altro dono, nessun'altra offerta di valore che il cuore di cui vi ho dotati. Rendetemi questo cuore puro come quando ve l'ho dato, pieno del nettare d'amore di cui l'ho riempito. Baba

12/05/2000 Il mondo in se stesso è un grande maestro, una guida ed un'ispirazione costante. Questa è la ragione per cui l'uomo è circondato e sostenuto dal mondo. Ogni uccello, animale, albero, montagna e stella, ogni più piccolo verme possiede un insegnamento per l'uomo, se soltanto egli avesse la volontà e la sete di imparare. Tutto questo fa del mondo un'autentica università, esso è l'ashram (scuola spirituale) dove l'uomo è uno scolaro dalla nascita alla morte. Baba

13/05/2000 Ricordati che Dio è il tuo guardiano, quando dormi, quando sei indifeso; perfino quando lo hai dimenticato, trascurato o abbandonato. Egli non ha alcun bisogno delle cose che tu gli offri o prometti di offrirgli. Egli è sempre felice, sempre colmo di beatitudine e sempre libero. Compi il tuo dovere con te stesso, questa è un'offerta sufficiente per Lui. Baba

14/05/2000 Vorrei sottolineare che la purezza del cuore, della mente e della coscienza è più importante per il progresso spirituale che non la meditazione e la preghiera. Solo la purezza può condurvi al Divino dentro di voi, allo Ksetrajna cioè al Conoscitore del campo e Testimone immanente dello Kshetra, il campo (il corpo). Amate tutti. Adorate e servite tutti. Questa è la pratica spirituale dell'adorazione che vi fa conquistare la purezza e guadagnare la Grazia. Baba

15/05/2000 Uccelli, bestie e alberi non deviano dalla loro natura; per loro ogni santo giorno è invariabile e ha lo stesso valore. Soltanto l'uomo fa eccezione e si toglie dalla norma. Per questo l'Avatar deve venire, uomo fra gli uomini, comportandosi come un amico, un buon amico, una guida per il genere umano, un insegnante, che presta ascolto e partecipa ai problemi degli uomini, al fine di restaurare la morale e la giustizia. Quando l'uomo segue la via della rettitudine, Egli se ne compiace e si fa raggiungere. Baba

16/05/2000 Chiunque tu sia non dovresti chiedere a Dio nient'altro che devozione ed amore divino. Vera resa è un ininterrotto flusso di amore ai Piedi del Signore, solo un tale abbandono a Lui garantisce una pace autentica. Baba

17/05/2000 La grazia di Dio non si ottiene facilmente. Il senso dell'io che fa dire "io sono colui che agisce", dovrebbe essere estirpato dalle radici del cuore. Chiunque, sia esso erudito o illetterato,

dovrebbe sentire un'esigenza prorompente di conoscere Dio. Dio prova amore equanime per tutti i suoi figli, così com'è nella natura della luce illuminare. Baba

18/05/2000 La più elevata disciplina spirituale è la recitazione del Nome di Dio con piena intensità di pensiero e di sentimento e con profonda fede, come pure cantare a voce alta la Sua Gloria. Solo questo vi potrà garantire vera pace e vera felicità. Ricordate il Signore in ogni momento. Baba

19/05/2000 L'arte e la scienza hanno solo un valore temporaneo. Le macchine possono procurare solo un benessere terreno. Questa sapienza è rivolta a tutto ciò che è transitorio e temporaneo. Questa conoscenza non rivelerà all'uomo il più intimo segreto dell'universo. Baba

20/05/2000 La consapevolezza dell'anima (atmajnana) può essere conquistata solo attraverso la rinuncia a tutte le tendenze latenti (vasanas: attaccamenti, desideri, caratteristiche, brame), ed attraverso l'analisi delle esperienze che permettono di afferrare la Realtà. Senza questo, non si potrà ottenere la conoscenza (Jnana). Baba

21/05/2000 La felicità permanente può essere assicurata solo attraverso la Conoscenza (Vidya). La Conoscenza delle Upanishad è la scienza della realizzazione divina, questo è l'insegnamento dei saggi (rishi). Solo questa può salvare l'uomo e garantirgli la pace, non c'è niente di più elevato. Qualsiasi sia il soggetto nel quale ti sei specializzato per vivere, tieni i tuoi occhi focalizzati su questa Conoscenza. Baba

22/05/2000 Se viene acuito l'intelletto senza la crescita e la pratica delle virtù, e se viene ammassata nel cervello solo mera informazione, il mondo non può progredire ed il suo benessere sarà messo in pericolo. Baba

23/05/2000 L'oscurità e la luce non possono coesistere; la ricchezza e Dio non possono essere ideali congiunti. Quando si cerca la ricchezza non si può trovare anche Dio. Se l'uomo cerca entrambi, cioè che raggiungerà non sarà né l'una né l'altro, ma il demone (dayyam). Baba

24/05/2000 Non seguire il corpo poiché è una bolla di sapone. Non seguire la mente poiché è una scimmia pazzo. Segui sempre la tua coscienza, essa è la Voce di Dio in te. Baba

25/05/2000 I desideri umani sono illimitati e senza fine. Dal momento in cui vi soccombi, ti fanno inseguire il miraggio nel deserto, ti fanno costruire castelli in aria, provocando scontento e disperazione. Ma se sviluppi la sete per Krishna, scoprirai la fresca sorgente della beatitudine dentro di te. Il nome di Krishna è dolce, ti sostiene, ti rende molto forte e stabile. Baba

26/05/2000 È meglio stare lontani da quelle compagnie che vi trascinano in quel tipo di distrazioni che vi indeboliscono e vi angosciano. Passate pochi minuti, ogni mattina ed ogni sera, nel silenzio della vostra casa, passate questi momenti con il più alto di tutti i poteri che voi conoscete. State insieme alla Sua elevata ed ispiratrice compagnia. AdorateLo mentalmente. Offrite a Lui tutto il vostro lavoro, ed uscite dal silenzio senza confusione e con maggiore eroismo di quando vi siete entrati. Baba

27/05/2000 Devi tuffarti nel profondo del mare per avere le perle. Se ciò che desideri di più è realizzare la piena Verità di questo Avatar, devi immergerti in Sai Baba. Mezza vigoria, esitazione, dubbi e cinismo finiscono in maldicenze, non sono di nessuna utilità. Solo la fede completa può portare alla vittoria. Questo è vero per qualsiasi attività mondana, non è così? Quanta più fede, allora, deve esserci nel campo spirituale? Se hai già legato te stesso a qualche nome e forma, non cambiarlo, non scegliere un altro al posto del nostro Prema Swaroopam (Incarnazione d'Amore). Baba

28/05/2000 Voi siete venuti qui a Prashanti Nilayam poiché sentite l'impulso di usare il corpo, di cui

siete stati dotati, per scopi piu' elevati. La relazione che c'e' tra di voi e tra tutti voi e Me, e' senza tempo, eterna e non e' basata sulle relazioni terrene, si fonda sull'ispirazione del cuore, e' Prashanti Nilayam che e' la dimora della beatitudine Suprema. Baba

29/05/2000 Non e' sufficiente tenere in mano il rosario e recitare mantram una volta al mattino durante il Brahmamhurtha (tempo favorevole alla meditazione dalle 3 alle 6 del mattino) e una volta alla sera. Dovreste ricordare Dio durante tutte le 24 ore. Dovreste lottare continuamente per risvegliare lo spirito dentro di voi e perche' esso possa svilupparsi. Questo e' il vero proposito della vita. Baba

30/05/2000 Il vero aspirante avrà un'attitudine riverente verso il dovere al quale e' preposto. Egli porterà avanti il compito che gli e' stato assegnato come fosse un atto di adorazione, attraverso il quale il Signore sarà compiaciuto, e per mezzo del quale potrà raggiungere il piedistallo di Dio. Il dovere e' Dio. Il lavoro e' devozione. Baba

31/05/2000 Devi parlare in modo dolce ed amabile con tutti. Ti piace la voce della cornacchia? No, tu la scacci quando incomincia a gracchiare, perche' il suo suono e' stridente e troppo forte per le tue orecchie. Ma, hai mai sentito il cuculo? Questo uccello assomiglia molto alla cornacchia, ma nessuno gli tirerà una pietra . A tutti piace sentire una voce parlare dolcemente e gentilmente. Allora potrai piacere a chiunque. Baba

From:

<http://www.mothersaipublications.it/saiwiki/> - **SathyaSaiWiki - Italia**

Permanent link:

<http://www.mothersaipublications.it/saiwiki/doku.php?id=pensieri:2000:200005>

Last update: **2016/02/23 15:44**

