

06 - giugno 2000

## **Pensieri del giorno di Sri Sathya Sai Baba**

### **GIUGNO 2000**

1/06/2000 Le parole possono conferire forza o svuotarvi, possono assicurarvi degli amici o trasformarli in nemici. Le parole possono elevare o degradare un individuo. Si deve imparare il modo di rendere le parole dolci, gentili e piacevoli. Le parole possono infliggere danno anche in altri modi. Ogni volta che si parla denigrando, diffamando, in modo sarcastico o pieni di odio nei confronti degli altri, queste parole vengono registrate nella nostra mente. Baba

2/06/2000 Poiche' lo mi muovo e parlo come voi, siete indotti a credere che questo sia da considerarsi un caso di umanità ordinaria. Non fate questo errore. Vi inganno anche per il fatto che canto insieme a voi, parlo e intraprendo attività con voi; ma in qualsiasi momento la Mia Divinità vi puo' essere rivelata. Dovete essere pronti e preparati per quel momento. Poiche' la Divinità si trova avvolta dall'umanità, dovete sforzarvi di superare l'illusione (maya) che la nasconde ai vostri occhi. Baba

3/06/2000 L'ambizione di guadagnare fama nel mondo, una posizione autorevole rispetto ad altri e di condurre una vita lussuosa, non potrà mai assicurare la pace della mente. Questa pace e' il risultato di ben altri attaccamenti, la ricchezza non la puo' comandare, ne' lo puo' fare l'autorità. Deve essere conquistata attraverso la meditazione, la recitazione del Nome (namasmarana) e i nove gradini che portano alla presenza dell'Onnipotente. Deve essere conquistata su questa terra, alla quale l'uomo giustamente appartiene e non su altri corpi celesti verso i quali l'uomo possa osare viaggiare. Baba

4/06/2000 L'esperienza di questa vita dovrebbe essere sufficiente per mostrarvi che non esiste gioia se non e' mescolata al dolore, poiche' entrambi sono di breve durata e dipendono dalla mente e dal suo controllo. Voi non avete bisogno dell'esperienza di una serie di vite per afferrare l'evidenza di questo fatto. Questo mondo vi tiene in schiavitù, e' una prigionia dalla quale dovete essere liberati e non dovrete pianificare di ritornarvi ripetutamente. Baba

5/06/2000 Dispiaceri e guai sono come nuvole che passano nel cielo; esse non danneggiano il profondo blu dello spazio. E' vostro dovere lottare ogni momento. Non esitate e non rimandate. Chi sa quando la morte bussava alla porta? Forse proprio stanotte o in qualsiasi altro momento. Percio' non rinviate. Rimandate forse a domani la cena di questa sera? Nutrite lo spirito con la stessa scrupolosità con la quale nutrite il corpo. Baba

6/06/2000 L'uomo non puo' maturare i frutti della sua vita qui se ha solamente ammassato ricchezze, raccolto voti popolari o se ha riempito la sua testa di conoscenza libresca. Egli deve anche coltivare e praticare le virtù. Deve aderire al dharma (rettezza). Le Sruthi ( Scritture Vediche) ordinano all'uomo di guadagnare solo cio' che gli basta per il suo mantenimento, con mezzi onesti; e di usare il resto del tempo e le proprie capacità per il benessere generale. Guadagnate la ricchezza attraverso la rettezza ed allora avrete abbondanza di grazia. Baba

7/06/2000 Vivete senza odiare, senza condannare e senza cercare errori negli altri. Vyasa, che scrisse 18 voluminosi Purana, sintetizzo' tutti i Purana in un semplice verso di breve metrica : Fare il bene agli altri e' l'unico atto meritevole. Fare il male e' il piu' odioso dei peccati. Quando non potete fare del bene, perlomeno non fate il male, questo e' già per se stesso un servizio meritevole! Non cercate di scoprire le differenze. Scoprite L'unità. Le fedi, le caste, i paesi di origine possono essere diversi ma la fame interiore e' la stessa per tutta l'umanità. Baba

8/06/2000 E' molto piu' facile dire la verità ed attenersi ad essa. Parla di cio' che hai visto, sentito o fatto esattamente nel modo in cui lo hai visto, sentito o fatto. Cos'e' il dharma (rettitudine)? Praticare cio' che predichi, fare quello che professi nella vita. Guadagnare onestamente, guadagnare a fin di bene; vivere nel timore di Dio, vivere per raggiungere Dio. Questo e' il Dharma. Baba

9/06/2000 Quando ti alzi al mattino sentiti come se dovessi entrare in scena per recitare la parte che ti e' stata assegnata dal Signore; prega perche' tu possa agire in modo da guadagnarti la Sua approvazione. La sera, quando vai a coricarti, immagina di essere un attore che entra nel suo camerino e si sente sul piede di guerra perche' sta per andare sul palcoscenico; forse, il giorno dopo potresti varcare la soglia della morte. Ma non preoccuparti di questo. Mettiti a Sua completa disposizione. Egli (il Supremo Regista) sa come andrà a finire e come andrà avanti la storia. A te tocca solo l'azione e l'uscita di scena. Baba

10/06/2000 La proclamazione del Signore mette in luce lo scopo della Sua Incarnazione, che consiste nel proteggere la rettitudine e nel rispondere alle invocazioni di coloro che hanno preso rifugio in Lui. Baba

11/06/2000 Confidate nel Signore ed accettate la vostra sorte, qualsiasi essa sia. Egli e' in voi e con voi e sa meglio di chiunque cosa dare e quando. Egli e' pervaso di Amore, questo e' cio' che lo rende unico : l'Amore. L'Amore e' il dono speciale che vi porto. Il mezzo speciale attraverso il quale la Mia Grazia opera. Questa e' la base di tutte le Mie azioni. Si dice che Dio risiede all'interno. Si! Vi risiede come Amore. Senza Amore il mondo e' solo un calderone di infelicità. Baba

12/06/2000 Solo l'uomo, con il proprio sforzo, puo' raggiungere i piu' alti stadi della devozione. Nessun altro animale puo' farlo. L'addestratore puo' addomesticare una tigre al circo, e farle fare alcuni esercizi, ma questa non cambierà la sua natura. La tigre non puo' vivere di erba ed essere completamente privata della carne. Ma l'uomo e' diverso. La sua natura puo' essere cambiata dagli effetti della propria disciplina. Egli puo' controllare, attraverso la volontà, le idee ed i cattivi pensieri che sorgono nella sua mente. Ecco perche' nascere come essere umano e' considerata una rara opportunità. Baba

13/06/2000 L'egoismo contamina l' amore e nasconde la divinità dalla vostra visone. Qual'e' la ragione per cui l'egoismo ci nasconde la divinità? Si tratta semplicemente dell'attaccamento al corpo che indebolisce la nostra mente e rende schiavi i nostri sensi. Baba

14/06/2000 Agisci secondo quello che dichiari, non ingannare te stesso ed i tuoi ideali. Smentire col tuo comportamento la verità che predichi e' un segno di codardia ed un suicidio morale. Tu dici che Baba sa e vede ogni cosa, ma fai cio' che e' sbagliato credendo che Baba sia da qualche altra parte! Preghi l'immagine della dea Kali credendo che sia una forma vivente, ma nascondi dietro la tazza qualcosa, pensando che nessuno lo venga a sapere. Baba

15/06/2000 Il flusso d'amore e' l'acqua della vita che scorre in ciascuno. Ma come viene acquisito questo amore? Ne' cantando il Nome del Signore, ne' meditando e neppure studiando le Sacre Scritture. Dio non risiede nei Veda o nei Purana. Dio risiede nel cuore ed e' li' che deve essere cercato. Chiudi la bocca ed apri il tuo cuore, allora sperimenterai la beatitudine divina. Baba

16/06/2000 Brucia la lampada dell'amore nella nicchia del tuo cuore, e gli uccelli notturni dell'avidità e dell'invidia voleranno via, incapaci di sopportare la luce. L'amore ti rende umile. Piega e fa inchinare, davanti alla grandezza ed alla gloria, anche l' ostinato del peggior tipo. Ricorda, l'uomo e' il solo animale che puo' riconoscere e riverire cio' che e' grande e glorioso. Baba

17/06/2000 Invece che cercare di scoprire la vera natura dell'amore, l'uomo si impegna

nell'inseguimento della ricchezza e del potere. Non c'è dubbio che essi siano necessari, ma solamente entro i limiti. Il corpo e la mente dell'uomo sono in buona salute solamente quando viene consumato il cibo appropriato e in quantità limitata. L'eccesso di cibo è causa di molti disordini. Nel mondo tutto è regolato secondo dei limiti. Solamente l'amore è senza limiti ed indefinibile. Baba

18/06/2000 Il vostro dovere principale, al giorno d'oggi, è mettere il sacrificio al primo posto. Solo dove regna il sacrificio l'amore può fluire; allora le vostre potenzialità latenti si manifesteranno da sole e voi avrete successo in tutto ciò che intraprenderete. Quando l'amore diventa il principio dominante, dispiaceri e delusioni scompaiono. I Veda si basano su questo quando dichiarano che solamente il sacrificio è la chiave della beatitudine immortale. Baba

19/06/2000 Oggi l'amore manca quasi del tutto proprio là dove dovrebbe prevalere; l'odio ha preso il suo posto. Gelosie meschine hanno usurpato il posto della compassione. L'uomo riesce a sperimentare la vera felicità solamente quando sono presenti in lui qualità appropriate e positive. Trasforma tutta la tua vita in una saga d'amore, ed allora non ti mancherà nulla per essere felice. Tutta la ricchezza e la posizione ti saranno date in aggiunta poiché l'amore conquista ogni cosa. Baba

20/06/2000 Parlate dolcemente, diffondete conforto con ogni vostro sguardo. Non siate schiavi dei desideri sensuali. Il padre di Pralada aveva conquistato i tre mondi, ma aveva fallito nella conquista della lussuria e la rabbia. Estirpate dalla vostra mente avidità, odio e gelosia; adoperate le vostre mani per servire l'umanità. Baba insegna ad avere infinito amore e compassione. Per far risorgere l'amore e la compassione, dovete uccidere l'egoismo e la gelosia e rendere puri i vostri cuori. Guadagnatevi la vera misericordia di Baba, seguendo il sentiero che Lui vi mostra. Baba

21/06/2000 L'Amore nella parola è Verità. L'Amore nell'azione è Rettitudine. L'Amore nel pensiero è Pace. L'Amore nella comprensione è Non-Violenza. Questo amore scorre dentro di noi come un fiume invisibile. Solo sviluppando l'amore possiamo santificare il nostro sistema educativo ed allenare gli studenti alla pratica dei Valori Umani, questa è una condizione essenziale per condurre una vita meritevole. Io Mi appello a tutti voi affinché lottiate per questo e possiate dare all'educazione il suo vero significato, che è quello di forgiare gli studenti, ed essi saranno buoni cittadini dei quali il paese sarà fiero. Baba

22/06/2000 L'uomo di oggi crede che la sapienza sia conoscere ogni cosa della natura e dell'universo, ma qual'è l'utilità di tutta questa conoscenza se l'uomo non conosce se stesso? Solamente quando egli comprenderà se stesso, conoscerà la verità del mondo esterno. L'intima realtà dell'uomo non può essere conosciuta esplorando il mondo al di fuori. Quando egli corregge la sua visione interiore e realizza la sua divinità sostanziale, acquisirà un sentimento equanime di unità, e sperimenterà la beatitudine che oltrepassa ogni intendimento. Baba

23/06/2000 Sottolinea l'importanza della pulizia fisica, della semplicità, della purezza e della bontà e promuovi gruppi di attività per il mutuo soccorso. Il servizio è divino. Sii un esempio di umiltà in modo che i bambini possano apprendere la validità ed il valore. L'umiltà promuove la carità e la purezza. Sforzati inoltre, di imprimere nei bambini la fiducia in se stessi. Fa in modo che non sentano il desiderio di imitare la vanità degli altri. Apprezza in loro i buoni pensieri, le parole dolci e le azioni generose, ma denuncia cattivi pensieri e cattive azioni non appena insorgono. Baba

24/06/2000 Coloro che cercano di insegnare agli altri i valori di Sathya (Verità), Dharma (Rettitudine), Santhi (Pace), Prema (Amore) ed Ahimsa (Non-Violenza), devono innanzi tutto provare a praticarli loro stessi, con tutto il cuore. È un errore pensare che tali valori possano essere instillati con l'insegnamento. Da questo apprendimento non scaturirà di conseguenza l'amore e l'educatore deve prendere nota di questo fatto. Per ottenere una trasformazione nello studente è necessario iniziare il lavoro in tenera età. Baba

25/06/2000 Cos'e' esattamente la pace? E' lo stato in cui i sensi sono conquistati e mantenuti in equilibrio. L'Equanimità è lo Yoga della vita e dovrebbe riposare sui quattro cuscini di Sathya (Verità), Dharma (Rettitudine), Shanti (Pace) e Prema (Amore); i quali la mantengono salda attraverso le onde agitate della gioia e del dolore. Di questi quattro, l'Amore e' il sostegno maggiore, poiche' e' il respiro della vita ed il suo scopo principale. Amate Dio ed acquisite la forza di far fronte ai turbamenti della vita. L'amore distrugge il fiume della falsità. L'amore unisce i genitori al bambino. L'amore glorifica e santifica il corpo. Baba

26/06/2000 Solo quando la mente e' del tutto sotto controllo, l'uomo puo' comprendere la sua vera identità. Allora finiscono tutti i problemi, i dubbi penosi, i dilemmi e puo' superare il dolore, l'illusione e l'ansietà. Egli ,si stabilirà per sempre nella sacra quiete della pace. Baba

27/06/2000 Una persona incapace di far fronte alle esigenze delle rivalità mondane, e' tacciata come uno sciocco, un A-jnani, cioe' uno senza Jnana ( conoscenza). Ma puo' ben essere un A-jnani, in un senso molto piu' elevato : "A " qui sta per "akshara " l'imperituro, il non- mutevole; "Jnani" e' colui che ha conquistato la conoscenza del nucleo cosmico indistruttibile e dimora nella pace piu' profonda. A-jnani e' colui che non e' consapevole del principio imperituro. Esiste solo la Verità , la consapevolezza pura e' il suo splendore, la beatitudine e' la sua conseguenza. Baba

28/06/2000 Il Dharma (giusta azione) e' il codice morale che sostiene ed eleva l'uomo e la società ed è la sovrastruttura della Verità. Serve diverse esigenze, della società e di Dio, ed e' quindi soggetto a modifiche. Il dharma dello studente e' diverso da quello della famiglia, dal dharma del rinunciante e del monaco; ma attraverso tutti permane il testimone immutabile: l'intelletto. Accetta l'intelletto (Buddhi) come il conducente del carro (l'auriga) ed allora la pratica del dharma ti condurrà al successo. Baba

29/06/2000 Ogniqualevolta Sathya (Verità), Dharma (Rettitudine), Shanti (Pace) e Prema (Amore) sono messi in evidenza in qualsiasi religione, si ha il Sanathana Dharma (l'Eterno Ordine Cosmico). Finche' l'uomo sarà capace di amare, verrà mantenuta la giustizia. Non dubitate di questo. Quando fissate l'amore sul Signore , la vostra disposizione mentale subisce, lentamente ma stabilmente, un cambiamento rivoluzionario. Allora l'uomo condividerà gioie e dolori con gli altri esseri umani; quindi, verrà in contatto con la vera sorgente della beatitudine, che va oltre i guadagni e le perdite provvisori di questo mondo. L'amore per il Signore e' chiamato devozione ed e' il principale tra tutti i sentieri, per raggiungere la meta. Baba

30/06/2000 Nessuna buona azione va perduta, ma nemmeno una cattiva, poiche' anche quest'ultima ha le sue conseguenze. Percio', sforzatevi di evitare la piu' lieve traccia di azioni malvagie. Mantenete puri i vostri occhi, riempite le vostre orecchie con la parola di Dio e con storie di gesta divine . Usate la vostra lingua per pronunciare parole buone, gentili e veritiere. Baba

From:

<https://www.mothersaipublications.it/saiwiki/> - **SathyaSaiWiki - Italia**

Permanent link:

<https://www.mothersaipublications.it/saiwiki/doku.php?id=pensieri:2000:200006>

Last update: **2016/02/23 15:44**

