

11 - novembre 2000

Pensieri del giorno di Sri Sathya Sai Baba

NOVEMBRE 2000

1/11/2000 Ascolta la chiamata del Divino che sale dai cuori di tutti gli esseri viventi. Servili in attitudine di devozione, senza aspettarti niente in cambio. Non accettare neanche la gratitudine, poiche' hai dedicato tutte le tue azioni al Dio interiore. Questa volontà ti purificherà al punto da poter udire il "Soham" (Io sono Lui) che il tuo respiro ripete incessantemente. Il 'Soham' si trasforma in 'OM' quando la distinzione tra 'lui' ed 'io' si dissolve nel processo del "samadhi" (controllo della mente). Baba

2/11/2000 Se liberazione significa fermare il dolore ed acquisire la gioia, cio' che dovete fare e' facile: dovete lasciare ogni vostro problema a Dio, questo vi renderà liberi dalla sofferenza e senza preoccupazioni. Allora prenderete tutto come un leela (gioco) del Signore che voi amate e batterete le mani per la gioia, qualsiasi cosa possa accadere; poiche' si tratta di un Suo gioco e quando i Suoi piani si compiono voi ne siete felici come lo e' Lui. Baba

3/11/2000

4/11/2000 Brahman (l'Assoluto) e' Amore incarnato. L'Amore puo' essere realizzato solo attraverso l'Amore. Se ci si tiene aggrappati all'Amore possiamo sperimentare l'unione con il Divino. La felicità deriva dall'Amore Puro che e' anche la sorgente della Verità, della Rettitudine, della Pace e della tolleranza. Baba

5/11/2000 Si fa un gran parlare di libertà, ma la vera libertà e' costituita dal linguaggio del cuore, da un affinamento della sensibilità e dalla purezza della mente. L'Auto controllo, l'intima contentezza e conoscenza formano insieme l' espressione suprema della libertà. La libertà oggi viene messa sullo stesso piano di un comportamento animale, ma questo e' solo un travisamento, una grottesca interpretazione della libertà. Baba

6/11/2000 L'Amore di Dio discende in misura uguale su tutti. Un fiore profumato mantiene la sua fragranza sia che tu lo tenga nella mano destra che nella sinistra, infatti Dio non ha cara una persona piuttosto che un' altra. Ognuno comprende Dio secondo la sua stessa natura. Colui che ha una conoscenza verbale non potrà mai comprendere la Gloria di Dio. Chi ha a che fare con il commercio del pesce non puo' comprendere il valore dei diamanti. Qualsiasi cosa tu pensi e senti, quello e' cio' che diventi. Baba

7/11/2000 L'auto realizzazione e' l'obiettivo, l'Amore e' il mezzo. La vita trova il suo pieno compimento, coltivando l'amore, riempiendo quest'avventura umana con la dolcezza dell'amore e trasformandola in un'espressione della Divinità. Baba

8/11/2000 Senza la ferma fede nell'Onnipresenza Divina , la devozione non ha senso. Sviluppando la fede, si nutre la devozione e si e' in grado di affrontare tutte le vicissitudini della vita con forza d'animo e serenità, considerandole un decreto della provvidenza. La devozione diretta unicamente verso Dio conduce, in modo definitivo, all'Unione con il Divino. Oggi la devozione incomincia al mattino con i riti di adorazione (una forma di Yoga), continua a mezzo- giorno con il godimento (bhoga) e termina alla notte con la malattia (roga). Baba

9/11/2000 Desidero che ognuno di voi cresca come una persona forte, leale ed equilibrata. I vostri

occhi non dovrebbero guardare cio' che e' malvagio, le vostre orecchie non dovrebbero ascoltare storie maligne, la vostra lingua non dovrebbe dire cattiverie, le vostre mani non dovrebbero compiere atti iniqui, la vostra mente non dovrebbe avere pensieri malvagi. Siate puri e pieni di Amore. Aiutate coloro che sono nelle condizioni peggiori delle vostre, e servite coloro che hanno bisogno del vostro aiuto. Baba

10/11/2000 L'amore deve crescere ad ogni momento di sadhana (disciplina spirituale), deve addolcire ogni vostra parola, pensiero ed azione. Quando finite di meditare dovete essere una persona ancora piu' carica di amore! Dopo aver cantato i Bhajan, dovete avere una misura piu' grande di amore! Ritornate dal Nagarsankirtan con la ferma convinzione che ogni cosa e' sovraccarica di Divinità che si trova dietro ogni vostra attività. Baba

11/11/2000 Ogni uomo desidera ottenere la beatitudine (Ananda), dove puo' essere acquisita la beatitudine? Solamente la fede puo' conquistare la beatitudine. La fede e' la sorgente della gioia. Eppure ovunque si posino i nostri occhi vediamo solo dolore. Perche' succede questo? Perche' l'uomo ha perduto la fede. Non ha fede in se stesso. Come puo' allora, acquisirla? Come puo' una persona che non ha sufficiente fede per vivere serenamente per pochi giorni, conquistare la Grazia di Dio? Baba

12/11/2000 L'uomo moderno si comporta con meno gratitudine di quella che mostrano gli uccelli, le bestie, e perfino gli alberi. E' ingrato verso i suoi genitori, verso gli insegnanti, nei confronti della società e perfino nei confronti di Dio. Fa sfoggio della sua devozione alla verità, alla rettitudine, alla pace, all'amore ed alla non- violenza, ma non ne pratica nessuna. Perchè questo? Per l'intenso egoismo che lo porta ad occuparsi solamente di ciò che lo riguarda ed interessa. Se l'uomo spande intorno a se' solo egoismo, come può rivolgere la sua mente a Dio? L'amore di Dio disperderà l'ignoranza e la vanità dell'uomo, così' come il sole disperde la foschia del mattino. Baba

13/11/2000 Il devoto e' sempre consapevole che l'universo e' una manifestazione del Divino ed e' permeato dal Divino. La sua vita e' basata sulla cognizione dell'immanenza di Dio in ogni cosa. Questo stato mentale e' chiamato "Prema Advaitam" (Unità nell'Amore). Attraverso questo Amore il devoto sperimenta la sua Unità con il Divino. Godendo della beatitudine che porta questa esperienza, il devoto non desidera nemmeno "Moksha" (la liberazione dalla nascita e dalla morte). L'incessante Amore del Signore e' tutto per lui. Una tale devozione e' conosciuta come "Ananya Bhakti" ossia totale devozione all'Uno e Uno soltanto. Baba

14/11/2000 I cinque fratelli Pandava sono le cinque qualità nel carattere dell'uomo; tutte norme da osservare che sono state date dal primogenito tra loro che fu anche il piu' nobile ed il piu' giusto. Rama fu un esempio nell'aderire al principio della rettitudine in modo inflessibile, transcendendo tutte le considerazioni sui vantaggi della casta e del credo. Egli estese questo amore agli animali, agli uccelli ed a tutti gli esseri umani. L'Amore e' la chiave per aprire la porta chiusa dall'egoismo e dall'avidità. Baba

15/11/2000 L'uomo e' stato fatto in maniera tale da ottenere gioia e mantenerla, attraverso l'associazione con i suoi simili. Tenersi lontani dalle amicizie e dal sentiero dell'amore e' un segno di debolezza, di paura e non di coraggio. Solamente l'associazione con cio' che e' buono e divino produce moralità, giustizia, simpatia, amore, tolleranza, equanimità ed altre qualità che rafforzano ed allenano il carattere oltre che addolcire la personalità dell'uomo. Baba

16/11/2000 Prema (l'Amore) e' la chiave che apre tutte le porte e che permette di ottenere qualsiasi cosa. Ecco perche' lo dico: "Iniziate il giorno con amore, passate il giorno nell'amore, questa e' la via che porta a Dio." Su questo sentiero, non vi tenderanno l'agguato rabbia, lussuria o avidità. Avrete solamente la compagnia dei buoni e l'abilità appropriata per un rapido progresso. Fate il vostro

dovere con amore, poiche' in questo modo state anche adorando Dio. Baba

17/11/2000 Ricorda, Dio e' il tuo guardiano quando dormi, quando sei indifeso, anche se lo hai dimenticato, trascurato o abbandonato . Egli non ha bisogno delle cose che gli offri o che prometti di offrire, poiche' Dio e' sempre felice, pieno di beatitudine, sempre colmo e sempre libero. Fai il tuo lavoro nei confronti di te stesso e questo sar  sufficiente da offrire a Lui. Baba

18/11/2000 Riguardo a questa malattia dell'attaccamento al corpo, si deve tener fede agli ordini che vengono da Dio ed alla pratica dell'Amore Divino liberandosi da ogni disturbo. Osservare le ingiunzioni Divine senza vivere per Dio non servir  a molto; cos  come non e' di alcuna utilit  la devozione senza osservare i comandamenti del Signore. L'Amore e' la medicina e gli ordini del Signore sono la dieta restrittiva. E' solamente per la presenza di entrambi che la Divinit  potr  manifestare se stessa nell'uomo. Baba

19/11/2000 Il vero studio dell'umanit  deve essere rivolto all'uomo, poiche' l'uomo e' il centro di tutte le cose. Nell'uomo la mente deve essere studiata, controllata e regolata. I pensieri hanno la loro origine nella mente, si esprimono attraverso le parole e si materializzano attraverso le azioni. Questi tre processi devono essere ben coordinati dall'intelletto, altrimenti la vita si tramuter  in una tragedia. La mente deve essere allenata a sviluppare il gusto per cio' che e' buono e bello, non per il denaro o i guadagni materiali. Il denaro va e viene, mentre la moralit  viene e cresce. Baba

20/11/2000 Il mondo e' il Suo gioco. Non   un sogno vuoto, ma ha il suo scopo ed il suo impiego; esso e' il mezzo attraverso il quale possiamo scoprire Dio, vederLo nella bellezza, nell'ordine e nella maestosit  della natura. Queste non sono che ombre della Sua Gloria e del Suo splendore. Ecco perche' i Veda hanno tre sezioni: Karna, Upasana e Jnana. Karna (ascolto) che conduce alla consapevolezza del di Dio immanente, onnipotente ed onnipresente. Upasana o adorazione che conduce alla consapevolezza che Dio si trova in tutti . e quando avrete sperimentato questo, non avrete bisogno di sperimentare altro poiche' allora vi sar  Jnana (conoscenza). Baba

21/11/2000 L'uomo deve affrontare un lungo viaggio. E' partito dallo stadio della pietra, passando poi a quello vegetale, a quello animale ed in fine ha raggiunto lo stadio umano. Ha ancora molta strada da fare per raggiungere il Divino, per questo non dovrebbe indugiare. Ogni attimo e' prezioso, ogni passo puo' portarlo piu' avanti e piu' vicino a Dio. Baba

22/11/2000 La vita e' un mosaico di piacere e dolore. La sofferenza e' un intervallo tra due momenti di gioia. La pace e' un interludio tra due guerre. Non possiamo avere rose senza spine, chi le raccoglie dovr  stare attento a mettere insieme i gambi evitando Le spine. Non esiste l'ape senza il pungiglione e l'intelligenza consiste nel raccogliere comunque il miele. Le tribolazioni, i problemi ti perseguiteranno, ma tu non devi permettere a loro di deviare dal sentiero del dovere e della dedizione. Baba

23/11/2000 L'essenza della devozione e' Amore, e non la ripetizione formale dei Nomi di Dio nel Japa, ne' altri rituali di vario genere. La devozione dovrebbe essere offerta al Divino che risiede in tutti gli esseri. L'Amore e' Dio, vivi nell'Amore. L'Amore e' il mezzo attraverso cui si realizza la Beatitudine del Se', che si trova dentro noi stessi, e non c'e' bisogno di cercarlo altrove. Puo' essere trovato in noi stessi, quando tutti i i pensieri sono controllati e la mente e' rivolta all'interno. Dedicate ogni azione al Signore, questa e' la piu' alta conoscenza, il ' summum bonum' dell'esistenza. L'Amore dovrebbe essere un modo di vivere. Solo questo e' vera devozione. Baba

24/11/2000 Il giorno in cui prendete la decisione di praticare i miei insegnamenti, di seguire i miei consigli, di tradurre il mio messaggio in azioni di servizio e di dedicarvi alla disciplina spirituale, quello sar  Il mio compleanno per voi. Il 23 di Novembre che voi onorate come il giorno della mia nascita, e'

solo un giorno come un altro se lo celebrate nella routine e secondo i rituali d'uso. Adorate l'uomo e la vostra adorazione mi raggiungerà. Trascurate l'uomo e trascurerete Me! Che senso ha adorare il Signore e sopprime l'uomo che è la sua controparte? La vita in Dio deve essere manifestata come amore per l'uomo, e l'amore nei confronti dell'uomo, deve esprimersi con il servizio. Baba

25/11/2000 Il servizio è Dio. Perché Dio ha dotato l'uomo con un corpo, una mente e un intelletto? Percepите attraverso la mente, pianificate con l'intelligenza ed usate il corpo per servire coloro che hanno bisogno del vostro aiuto. Offrite l'atto del servizio a Dio. Adoratelo con questo fiore. Mettete in pratica quotidianamente gli ideali che Sathya Sai ha diffuso e fateli conoscere a tutto il mondo andando avanti come un esempio vivente della loro grandezza. Baba

26/11/2000 I Veda, a proposito dell'Amore Divino, dichiarano che non ha la sua origine nel firmamento, non cresce dalla terra, non nasce e non muore. L'amore Divino è onnipervadente, sorge dal cuore quando il nodo dell'ignoranza viene sciolto. Perfino Narada (Autore dei Bhakti Sutra) non fu in grado di descrivere la natura dell'Amore Divino, infatti egli descrisse in vari termini, lo stato di mente del devoto pieno di Amore per Dio, ma non poté descrivere Prema, l'Amore in sé. Egli paragonò l'Amore alle gemme più preziose. Allo stesso modo Tulsida si riferiva al Nome di Rama come a quello di una gemma preziosa. Baba

27/11/2000 L'Amore Divino circonda ogni cosa e l'intero Cosmo è contenuto in esso, perciò è essenziale per l'uomo comprendere la natura di questo Amore. Oggi il mondo è pieno di disordini, violenza ed agitazione; l'ingiustizia e lo sfruttamento, la corruzione e l'immoralità sono ovunque. Tutto questo è l'antitesi dell'Amore. Solamente attraverso l'Amore Divino il mondo può essere trasformato. Baba

28/11/2000 Il vero Amore è puro, libero dall'orgoglio e colmo di beatitudine. Un tale Amore può essere acquisito solo attraverso l'Amore. Tutti gli attaccamenti terreni non sono assolutamente Amore vero, essi sono transitori. L'Amore eterno e puro nasce dal cuore, è sempre esistente e pervade ogni cosa. Perché l'uomo non è capace di riconoscere questo Amore onnipervadente? Perché l'uomo è diventato arido e si è inquinato. Il suo cuore è pieno di ogni genere di desideri; non c'è posto in esso per far entrare l'amore puro ed incontaminato. Solamente quando verranno eliminati gli attaccamenti del mondo, ci sarà spazio perché l'amore vero vi possa dimorare e crescere. Baba

29/11/2000 L'uomo dovrebbe vivere una vita senza egoismo. Questo può sembrare impossibile, ma in realtà non c'è niente di più facile. È l'egoismo che crea tutta una serie di difficoltà all'uomo. L'Amore inegoista non per permetterà ciò che è male. L'Amore inegoista può incontrare opposizione da parte di altri, da parte di persone mondane. Ma uno non si deve essere scoraggiare da questa opposizione. L'Amore deve esservi caro quanto il vostro stesso respiro. Baba

30/11/2000 La vostra realtà è l'Atma (lo Spirito), un'onda del Paramatma (Il Sé Supremo- l'Assoluto). L'oggetto di questa esistenza umana è visualizzare la realtà dell'Atma, la relazione tra l'onda e l'oceano. Tutte le altre attività sono insignificanti e sono le stesse che compiono anche gli uccelli e le bestie. Questo è un privilegio unico dell'uomo, egli ha superato i vari livelli dello stadio animale, ogni gradino della scala evolutiva, per poter meritare il suo elevato destino. Se tutti gli anni che esistono tra la nascita e la morte vengono ridotti alla ricerca di cibo e riparo, di piaceri e di comodità come fanno gli animali, l'uomo condanna se stesso ad ulteriori vite di schiavitù. Baba

From:

<https://www.mothersaipublications.it/saiwiki/> - **SathyaSaiWiki - Italia**

Permanent link:

<https://www.mothersaipublications.it/saiwiki/doku.php?id=pensieri:2000:200011>

Last update: **2016/02/23 15:44**

