

05 - maggio 2001

Pensieri del giorno di Sri Sathya Sai Baba

MAGGIO 2001

1/05/2001 Il segreto e' scoprire la fonte per avvicinarsi a Lui, una fonte che e' infallibile, sempre colma e sempre fresca poiche' scaturisce da Dio stesso. Cos'e' il corpo? Non e' altro che l'Atma racchiusa in cinque involucri: 'annamayà l'involucro composto dal cibo, 'pranamayà l'involucro composto dalla vitalità, 'manamayà l'involucro composto dai pensieri, 'vijñanamayà l'involucro composto dall'intelligenza e 'anandamayà l'involucro composto dalla beatitudine. Dalla costante contemplazione di questi involucri o gusci, il sadhaka (l'aspirante spirituale) raggiunge la discriminazione che lo fa recedere da cio' che e' esterno per cio' che e' interiore e piu' reale. Percio', passo dopo passo, egli abbandona un guscio dopo l'altro, dissolvendoli tutti e raggiunge la consapevolezza della sua Unità con Brahman. Baba

2/05/2001 Coltivate l'Amore. Condividete l'Amore con tutti. Come potete dare ad una persona di meno e ad un'altra di piu' se entrambe sono uguali a voi? Se dimenticate la Divinità di base, spunta l'odio, nasce l'invidia, ma se vedete l'Atma in tutti allora germoglia l'amore e la pace discenderà come rugiada . Voi siete incarnazioni dell'amore. Siete seduti qui da ore, rassegnati al disagio, nell'attesa che lo arrivi, ansiosi di ascoltarMi e di VederMi; ed lo vi parlo solo per soddisfare questo vostro ardore. Quando percepisco il vostro amore, sento che devo dividerlo e permettere a voi di condividere il Mio Amore. Questa e' la migliore comunicazione e comunione. La mediazione delle parole allora diventa inutile. Baba

3/05/2001 Per avere la visione di Dio, devi purificare gli strumenti interni e condurre una vita virtuosa. Dovremmo mantenere la nostra intelligenza distaccata dai problemi del mondo, non dovrebbe essere un mezzo per saziare le ossessioni mentali e fisiche, invece, potrebbe essere usata, per rivelare L'Atma. L'intelligenza dovrebbe essere solamente un Testimone e rimanere inalterata rispetto a cio' che la circonda, allora si troverà nello stato di 'Nivritti' ossia sul Sentiero interiore. Solamente il sacrificio dei desideri puo' essere associato con il Sentiero Interiore. Baba

4/05/2001 Rinuncia all'idea di essere separato, vedi in tutti gli esseri te stesso e te stesso in tutti gli esseri. Questa e' la piu' alta rinuncia, la rinuncia del senso dell'ego che ti tiene stretto a questa abitazione temporanea, questo fagotto di ossa e carne, questo guscio con un nome ed una forma. L'esercizio spirituale consiste in due cose: la contemplazione di Dio e la scoperta della propria innata natura o realtà. Baba

5/05/2001 Riduci i desideri, vivi semplicemente, questa à la strada che conduce alla felicità. L'attaccamento porta dolore sulla sua scia, e quando la morte chiede che tutto sia lasciato indietro e tutti siano spogliati di ogni cosa, allora sarai sopraffatto dalla disperazione. Sii come il loto sull'acqua, che sta sopra e non dentro di essa. L'acqua e' necessaria per la crescita del loto, ma nemmeno ad una goccia viene permesso di bagnarlo. Baba

6/05/2001 La devozione ,che i saggi avevano, non dovrebbe avere come scopo la propria salvezza individuale, ma dovrebbe essere l'espressione di qualche buona azione per la comunità. Offrire adorazione e preghiera in solitudine e per il proprio bene ha il sapore di un certo tipo di egoismo. Gli antichi sapevano che il Divino non poteva essere raggiunto da colui che e' concentrato solo su se stesso. Anche tra i Cristiani ed i Mussulmani esiste la pratica di leggere pubblicamente passi delle Scritture che vengono ripetuti dalla congregazione presente. I saggi indiani considerano importante la preghiera comunitaria sia per il benessere individuale che per quello del mondo. Baba

7/05/2001 Il tipo di felicità piu' vero e' contenuto nella nostra mente e nei nostri pensieri. Se non si adopera in modo corretto la nostra intelligenza, se non si sviluppa il distacco dal corpo e se non si possiede Fede nel Divino, non potremo ottenere i frutti delle nostre azioni. Se non ti sforzi di pulire la tua mente e sei attaccato ai piaceri sensuali, non potrai mai vedere i risultati delle tue azioni, nemmeno se preghi Dio tutto il tempo per avere le Sue benedizioni. Baba

8/05/2001 L'uomo vuole per se stesso pace, felicità e gioia. Queste cose si possono avere pagando una tassa per ciascuna: la meditazione per avere la pace, la preghiera per avere felicità e gioia e altri impegni spirituali (sadhanas) per ottenere simili buoni risultati. Per avere cio' che desideri devi essere disposto a pagare. Se lavori per mezza giornata (part-time), avrai mezzo salario. Al giorno d'oggi si mostra solo una devozione part-time. Come si possono avere tutte queste cose? Se tu dai solamente una parte dei tuoi pensieri e chiedi in cambio la piena Grazia di Dio, à come chiedere tutto il salario per un lavoro fatto solo a metà. Se , con pienezza di cuore, riconoscerai che tutto cio' che tu fai e' per Grazia di Dio, allora sicuramente avrai un riscontro totale da Lui. Devi solo provare e lo otterrai. Baba

9/05/2001 Se dormi dentro la zanzariera, gli insetti non ti pungeranno. Percio' non permettere agli insetti dell'avidità (kama), della rabbia (krodha) ecc. di farti del male, ritirati dentro la zanzariera dello sforzo spirituale (sadhana) mentre sei nel mondo. Sii nel mondo, ma non permettere al mondo di essere dentro di te. Questo e' il segno della discriminazione (Viveka). Baba

10/05/2001 "Vivi come se fossi nato una sola volta. Non innamorarti delle cose del mondo, tanto da permettere che il loro falso fascino ti porti di nuovo ed ancora in questa malgama illusoria di gioia e dolore. A meno che tu non ti allontani dai coinvolgimenti di questo mondo, conscio che si tratta solo di un gioco diretto da Dio; sei in pericolo di essere coinvolto. Usa il mondo come campo di allenamento per Il sacrificio, il servizio, l'espansione del cuore e per purificare le tue emozioni. Questo e' il solo valore che ha. Baba

11/05/2001 La Devozione (Bhakthi) non puo' arrivare all'uomo dal di fuori; deve crescere dentro di lui con lo sforzo di ripulire la propria mente, di comprendere la natura della sua origine e quella dell' universo, e di capire la sua relazione con tutti gli oggetti esterni che lo affascinano ma lo lasciano insoddisfatto. Baba

12/05/2001 La beatitudine (Ananda) che ti deriva dall'essere buono e dal fare il bene, dovrebbe essere un'ispirazione sufficiente ed una sufficiente ricompensa. Resisti a tutte le tentazioni, ed astieniti dal frequentare cattive compagnie. Questo ti conferirà rispetto per te stesso, accrescerà la tua propria stima e non avrai bisogno di abbassare la testa di fronte a nessuno. Se farai questo, la tua stessa vita sarà il miglior discorso 'Pracharà per Me. Quando la falsità e la malizia infuriano, prendile come una prova per esercitare la tua discriminazione 'Vivekà ed il tuo perdono 'kshamà. Baba

13/05/2001 Se spargi i semi sulla superficie del terreno , essi non germoglieranno, perche' questo avvenga, devono essere posti dentro la terra. Anche l'insegnamento (Bodha), se e' diffuso solo in superficie non produrrà alcun germoglio, non diventerà un albero di conoscenza, ne' produrrà i frutti della saggezza. Piantalo, invece, nel tuo cuore, innaffialo con l'Amore, concimalo con Fede e Coraggio, e tieni lontano gli insetti con l'insetticida dei canti devozionali (Bhajana) e della buona compagnia (Satsang), solo allora potrai goderne i benefici. Non hai nemmeno incominciato il tuo sforzo spirituale (Sadhana), ma nonostante questo, tu chiedi la Pace e la Grazia. Com'e' possibile ? Incomincia! e qualsiasi cosa ti sarà data poi in aggiunta. Baba

14/05/2001 La vicinanza (a Dio) si conquista con la devozione (Bhakti), che non puo' essere del tutto salda se non si libera dall' "IO" e dal "Mio". Quando un prigioniero viene scortato da un posto ad un altro, e' accompagnato da due guardie, non e' vero? Anche l' uomo ,che e' prigioniero in questo carcere, quando si trasferisce da un posto ad un altro, e' accompagnato dal senso dell' "IO"

(Ahamkaram) e del "Mio" (Mamakaram) che sono l'Egoismo e l'Attaccamento. Quando egli si muoverà senza questi due elementi, potete essere certi che sarà un uomo libero, liberato da ogni prigionia. Baba

15/05/2001 Credi in questo: l'Amore è Dio, la Verità è Dio. L'Amore è Verità, la Verità è Amore. Tu aderisci alla Verità solamente quando ami ciò che hai senza paura, poiché la paura è la madre di tutte le falsità. Lo specchio dell'Amore riflette l'Anima in te e ti rivela che quest'Anima (Atma) è Universale ed immanente in ogni essere. Baba

16/05/2001 Molti pensano a Dio solamente quando sopraggiunge il dolore, naturalmente è bene farlo, meglio che cercare aiuto tra coloro che sono ugualmente soggetti alla sofferenza. Ma è infinitamente meglio, pensare a Dio sia nel dolore che nella gioia, in pace ed in guerra, in ogni momento. La prova della pioggia è il terreno bagnato, la prova della devozione (Bhakti) è la pace (Santhi) che possiede il devoto. La pace lo proteggerà contro gli assalti del successo e del fallimento, della fama e del disonore, del guadagno e della perdita. Baba

17/05/2001 La mente scompare non appena inizia la ricerca, poiché essa è come un tessuto la cui trama è composta da molti fili intrecciati. Ogni filo è un desiderio, un attaccamento. Togli tutti i fili ed il tessuto non esisterà più. L'illusione può essere paragonata al cotone, il desiderio al filo e la mente al tessuto. Attraverso la discriminazione 'Vivekà, l'ordito, la trama del tessuto si disfa. L'aspirante spirituale 'Sadhakà, deve avere come protezione personale la discriminazione 'Vivekà ed il distacco 'Vairagyà, solo allora potrà affrontare il mondo e rimanere indenne. Baba

18.05.2001 La migliore disciplina spirituale (Sadhana) è scoprire la realtà del tuo Sé e riconoscere la parentela della tua anima con tutti gli altri esseri. Il corpo deve essere tenuto in forma finché non si è raggiunta questa meta; il suo scopo infatti, è solamente questo. Mantienilo agile e vivace. Il corpo è come una barca che tu adoperi per attraversare il mare dell'illusione, della falsa molteplicità, non aggiungere ad esso del peso, con l'attaccamento alle cose ed alle persone, poiché rischia di affondare durante il viaggio. Baba

19.05.2001 Prima di tutto dovresti cercare di comprendere cosa significa umanità. Insieme alla forma fisica dovresti manifestare anche qualità umane. A che cosa ti serve la vita umana se ti comporti come una scimmia? Devi comprendere che tu appartieni all'Umanità la cui qualità di base è la gentilezza. Non avere una mente di scimmia. Ti è stato dato un cuore (Hridaya) soffuso di compassione (Daya). Solamente colui che ha un cuore pieno di compassione è un vero essere umano. Baba

20.05.2001 Cantare il Nome del Signore (Namasmarana) è il più efficace sforzo spirituale (Sadhana). Ricorda la gloria che si nasconde dietro ogni Nome. Fuggi dagli artigli della rabbia, gelosia, odio malizia ed avidità. Non cercare di scoprire i difetti degli altri, e non compiacerne; ma quando gli altri ti mostrano i tuoi difetti, sii grato oppure mantieniti calmo e tranquillo come fece il Buddha. Baba

21.05.2001 Sappi che l'Atma (Anima) è la tua Realtà, sappi che è la stessa Forza Interiore di questo Universo. Fai in modo che la tua intelligenza penetri dentro questa Verità. Analizza te stesso e scopri i diversi livelli di Coscienza: quello fisico, sensoriale, nervoso, mentale, intellettuale fino ad arrivare al fulcro centrale dell'ultimo livello: il livello della gioia. I cinque involucri (Panchakoshas) devono essere trascesi per arrivare ad ottenere la Verità, Verità che è l'Atma. Baba

22.05.2001 Solo un'intelletto acuto ed una mente pura possono afferrare l'anima (Atma). Come si può purificare la mente? Facendola digiunare dal cibo cattivo che la rovina, vale a dire, i piaceri oggettivi e nutrendola con cibo sano, ossia, il pensiero di Dio. Anche l'intelletto diverrà più acuto se impara la discriminazione tra ciò che è transiente e ciò che è eterno. Fai in modo che i tuoi pensieri

siano concentrati su Dio, sul Suo Nome e sulla Sua Forma ed allora scoprirai di essere sempre nella gioia pura e permanente. Questa e' la ragione per la quale lo do' tanta importanza alla ripetizione del Nome (Namasmaraṇa = cantare il Nome del Signore) come disciplina spirituale (Sadhana). Baba

23.05.2001 Se un individuo nasce come persona ignorante, puo' seguire un processo attraverso il quale egli purifica se stesso. Questo processo consiste nel vedere persone buone, nell'ascoltare persone buone e nel seguire i loro consigli. Questo sistema puo' trasformarvi da ignorante in ""Paramahansa"" ossia in una persona piena di conoscenza. Baba

24.05.2001 "Ognuno di noi e' un saggio, poiche' e' un'incarnazione dell'Amore (Prema Swaroopa), un'incarnazione della Pace (Shanti Swaroopa), un'incarnazione dell'Immortalita' (Amrutha Swaroopa). Ma se si segue il proprio ego, esso forma una crosta che cresce rapidamente e si indurisce offuscando la vera natura dell'uomo. Attraverso il 'Satsang', ossia la compagnia di coloro che hanno la mente rivolta a Dio, e attraverso un costante e sistematico auto-controllo e miglioramento, l'uomo puo' superare l'illusione che gli fa credere di essere il proprio corpo ed i suoi bisogni. Baba

25.05.2001 "L'uomo deve impegnarsi in compiti che gli conferiscono pace e gioia durature. Deve esaminare il valore delle varie attività e scegliere solo quelle che gli procurano dei benefici. L'uomo desidera la pace, ma coltiva preoccupazioni ed ansietà. Egli pianta un albero di vischio e spera di ottenere dei frutti di mango, questa e' pura e semplice ignoranza, cecita' caparbia oppure il risultato di cattivi consigli. Baba

26.05.2001 "I Devoti sono la vita di Baba, e Baba e' la vita per i Suoi Devoti, respirano entrambi lo stesso soffio vitale. Se vi aggrappate completamente a questo principio, potrete sempre godere della protezione di Baba ovunque voi siate. Coloro che possiedono una devozione ferma e stabile non affronteranno mai tribolazioni e difficoltà. Certamente avrete udito o letto molte storie che illustrano come coloro che ripongono piena fede in Dio non subiscono alcun male. Dovete avere un cuore puro, incontaminato ed una devozione costante. Baba

27.05.2001 "Coloro che Mi cercano sono di quattro tipi: il primo e' colui che si preoccupa sempre della malattia che puo' colpire il corpo, egli e' un 'arthi' (sofferente), il secondo e' chi lotta per la prosperita' ed il potere, egli e' un 'artha-arthi' (colui che prega Dio per ottenere ricchezza e potere), il terzo e' chi desidera intensamente la realizzazione dell'Atma, legge le Sacre Scritture, si trova sempre in compagnia di aspiranti spirituali, agisce secondo gli insegnamenti dei saggi ed e' sempre mosso dall'ansia di trovarsi alla presenza del Signore, egli e' un 'Jinatr' (il conoscitore), il quarto e' un 'Jnani' (Colui che ha raggiunto la Somma Sapienza, il Realizzato) ed e' immerso nella Realta' Assoluta. Baba

28.05.2001 "Cos'e' la liberazione (Mukti)? E' sciocco pensare che la liberazione si ottenga dopo la morte. Essere liberi da ogni preoccupazione e sofferenza e' la vera liberazione. La liberazione e' uno stato di felicita', di pace e di gioia che si sperimenta dopo che sono state spazzate via le difficoltà, i dispiaceri e le preoccupazioni. Placare la fame dei poveri, prestare soccorso ai bisognosi, alleviare le ansietà di ognuno e riempire i loro cuori con la pace suprema, questo e' cio' che conduce al Sentiero della Liberazione. Baba

29.05.2001 "Intraprendi qualche lavoro che ti conduca al di fuori del tuo piccolo se' nella piu' vasta magnificenza, qualche compito dove tu possa offrire i frutti del Karma (azione) a Dio, nel quale tu possa dedicare il tuo tempo e la tua energia, condividere la tua gioia o le tue capacita' oppure la tua conoscenza, con tutti gli altri uomini. Baba

30.05.2001 "La gente va in giro vantandosi di essere molto esperta nella meditazione (dhyana), e nella recitazione dei mantra (japa), ma in questo modo puo' solamente ottenere una grande tristezza.

Il raggiungimento spirituale rifugge dalla pubblicit , la pratica spirituale deve essere fatta in silenzio, lontano dal pubblico sguardo. Qualcuno pu  asserire di essere superiore agli altri, il migliore, ma sebbene abbia raggiunto una certa altezza, i suoi occhi scrutano continuamente intorno come avvoltoi in cerca della pianura per il cibo, i suoi pensieri sono molto in basso. Salvate voi stessi con i vostri propri sforzi, acquisite determinazione e realizzate la Verita'. Baba

31.05.2001 Normalmente le persone considerano l'offerta di devozione a Dio, la recitazione del Suo Nome e la meditazione su di Lui, come atti che costituiscono la devozione. Vera devozione, in realt , vuol dire installare nel cuore il Divino, godendo della beatitudine che deriva da questa esperienza. E' l'unione mistica dell'anima individuale con l'universale. Quando il devoto prega ardentemente dal profondo del suo cuore ed il suo amore si espande, allora la devozione si manifesta. Raggiungere l'amore attraverso l'amore e' l'aspetto essenziale della devozione. Baba

From:

<https://www.mothersaipublications.it/saiwiki/> - **SathyaSaiWiki - Italia**

Permanent link:

<https://www.mothersaipublications.it/saiwiki/doku.php?id=pensieri:2001:200105>

Last update: **2016/02/23 15:44**

