

08 - Agosto 2004

## Pensieri del giorno di Sri Sathya Sai Baba

### AGOSTO 2004

1.8.04 La vita mondana è piena di dolore e di sofferenza. Il Signore Krishna nella Bhagavad Gita ha detto: "Il mondo è effimero e pieno di sofferenza. ContemplateMi costantemente." ("Anityam asukham loke imam prapya bhajasvamaam") Essendo nati come esseri umani, è in questa vita che dovete trovare compimento. Dovete seguire un sentiero elevato. Non lasciatevi esaltare dalla lode. Siate al di sopra della lode e del biasimo. Alimentate la Pace. Dove si trova la Pace? Non è al mercato, pronta per essere comprata. Potete trovare la Pace dentro voi stessi. Nel mondo esterno potete trovarne solo dei 'pezzi'.(1)“ Baba

2.8.04 Riducete il vostro attaccamento al corpo. Se il vostro attaccamento al corpo aumenta, aumenterà anche la vostra sofferenza. Considerate il vostro corpo come il tempio di Dio. Esso è un regalo che Dio vi ha fatto. Usatelo per compiere azioni sacre ed ottenere la Beatitudine, e sperimenterete la Divinità. Continuate le vostre pratiche spirituali. Siate sempre pervasi dal sentimento che Dio è in voi, sopra di voi, sotto di voi, intorno a voi. Rinforzate questo sentimento e forgiate la vostra vita di conseguenza, vivendola con Amore. Baba

3.8.04 Meditate sulla Verità e vi renderete conto di non essere altro che una bolla spumeggiante sull'acqua, che è nata dall'acqua, vive per qualche breve istante nell'acqua e poi torna ad unirsi ad essa. Dovete la vostra nascita a Dio, vivete perché Lui vi sostiene e vi fonderete con Dio. Ogni cosa vivente, e persino le cose inanimate, devono raggiungere questa conclusione. Quindi, fate il primo passo. Purificate il vostro cuore e affinate il vostro intelletto o, almeno, cominciate a ripetere il Nome di Dio. Il resto seguirà a tempo debito. Baba

4.8.04 Il Divino è come un vino inebriante. Esso viene prodotto dal nettare del Nome del Signore. Assaggiatelo una sola volta e dimenticherete tutto il resto: sarete trasformati. Si dice che l'uomo sia una scimmia che ha perso la coda, ma l'uomo, prima di avere il diritto di essere definito tale, deve perdere molti altri attributi propri della scimmia. Egli deve dedicare i propri pensieri, le proprie parole e le proprie azioni a Dio, ed arrendersi alla Sua volontà. Solo allora questo 'animale' avrà i titoli per diventare un uomo, in cui il Divino dimora. Baba

5.8.04 Quando camminate lungo la strada, potete vedere la vostra ombra cadere sul fango o sul sudiciume, sui dossi e sulle buche, sulle spine e sulla sabbia, così come sul bagnato, o su parti aride del terreno. Ma non siete toccati dal destino della vostra ombra, non è vero? Infatti, essa non si sporca, né si preoccupa assolutamente di dove cade o di dove deve passare. Noi sappiamo che l'ombra e le sue esperienze non sono eterne, né vere. Allo stesso modo, dovete convincervi che 'voi' non siete altro che l'ombra dell'Assoluto e che essenzialmente non siete questo 'voi', ma l'Assoluto Stesso. Questo è il rimedio per tutte le vostre sofferenze. Baba

6.8.04 Niente può illuminare un oggetto che non riflette la luce. Ma una fiamma illumina se stessa e diffonde la luce tutt'intorno. Dio ha luce propria ed illumina tutto. Egli è al di là della Natura, che non è altro che una manifestazione della Sua Gloria. Dio può essere visto solo con l'occhio della Saggezza, e questo può essere acquisito solo tramite la Sua Grazia. Impegnatevi nella 'sadhana' (pratica spirituale); essa vi assicurerà la Grazia di Dio, che a sua volta vi concederà l'occhio della Saggezza. Baba

7.8.04 Utilizzate il mondo come mezzo per raggiungere un fine, ma non desiderate rimanere in esso,

in quanto si tratta solo di un ponte grande e ben costruito che ci riporta indietro, verso la fonte. Ma può un qualsiasi pellegrino costruirci sopra la propria casa? Il Cosmo cambia costantemente. I minuti trascorsi non possono più essere recuperati, neppure se li tentate con un miliardo di rupie. Il passato non è più nostro, il presente ci sfugge di mano ed il futuro è incerto. Invece, i legami dell'attaccamento continuano a crescere, e questa è l'illusione più grande. Baba

8.8.04 Come l'acqua sotterranea, il Divino è inerente in tutti. Egli è l'Atma, ed è in voi nella stessa misura in cui è negli altri. La Sua scintilla illumina la cavità del cuore di tutti. Proprio come il sole risplende allo stesso modo su ogni cosa, anche la Sua Grazia si estende equamente su tutti. Siete voi ad erigere degli ostacoli che impediscono ai Raggi della Sua Grazia di riscaldare il vostro cuore. Non biasimate il Signore per la vostra ignoranza e stupidità. L'acqua sotterranea sgorga a fiotti, quando si trivella alla giusta profondità. Allo stesso modo, ripetendo costantemente il Suo Nome, toccate la fonte della Divinità ed Essa sgorga fresca ed abbondante, portando con sé una gioia senza fine. Baba

9.8.04 Siate come un'ape, che beve il nettare dei fiori, e non come la zanzara, che beve il sangue ed in cambio diffonde le malattie. Considerate tutti come figli del Signore, come vostri fratelli e sorelle. Coltivate l'amore e cercate sempre il benessere dell'umanità. Amate, ed anche voi sarete amati. Se promuovete l'amore e amate tutti, essere odiati non farà mai parte del vostro destino. Se volete arrivare a Me, coltivate l'Amore e rinunciate all'odio, all'invidia, alla rabbia, al cinismo ed alla menzogna. Non vi chiedo di essere degli studiosi o dei reclusi, o asceti esperti di 'Japa' (ripetizione del Nome di Dio) e 'Dhyana' (meditazione). Tutto ciò che Mi interessa è se il vostro cuore è pieno di Amore. Baba

10.8.04 Se avete la Pace interiore ('Shanti') il mondo vi sembrerà un posto tranquillo e pacifico. Se siete agitati, il mondo sarà agitato. La Pace si raggiunge mediante la pratica spirituale ('sadhana'), e non tramite lo studio dei libri. Un giudice legge libri voluminosi ed emette un certo giudizio per un caso; un altro giudice, che legge gli stessi libri, emette per lo stesso caso un giudizio completamente diverso. I libri sono solo delle guide per una piccola parte del viaggio, poi dovete trovare la strada voi stessi. Baba

11.8.04 L'Avatar (Incarnazione Divina) è venuto per rendere palese il sentiero del progresso spirituale. L'inquietudine ('Ashanti'), in cui l'uomo è immerso, dev'essere rimossa. Questo è ciò che si intende con 'Parithraanaaya sadhunam' (protezione delle persone virtuose - come dichiarato nella Bhagavad Gita - e salvezza degli individui buoni dai tentacoli dell'inquietudine e della sofferenza, causate dall'ignoranza che le cose del mondo non sono importanti). Tutti gli individui devono acquisire la Pace ('Shanti') e la felicità ('Santosh'): questa è la missione per cui il Signore torna periodicamente sulla Terra. Egli assume una forma umana affinché voi possiate incontrarLo e parlarGli, capirLo, apprezzarLo, ascoltarLo e seguirLo, sperimentarLo e trarne beneficio. Baba

12.8.04 Dato che l'intelligenza è una speciale caratteristica degli esseri umani, si deve fare ogni sforzo per svilupparla e renderla più acuta. Insieme all'intelligenza, ed in egual misura, dev'essere coltivato il carattere, perché solo a questo modo si può arrivare a poter usare l'intelligenza per servire la società. Essere pronti a rinunciare al piacere personale per alleviare il peso di un altro è una virtù fondamentale. Se chiedete quali siano gli oggetti più preziosi, tutti vi risponderanno che sono l'oro e i diamanti. Ma chi taglia il diamante per renderne evidente la brillantezza? Chi trova il minerale grezzo scavando a grandi profondità sotto terra? È l'uomo ad essere in realtà il più prezioso, e la sua forza risiede nella sua capacità di purificare i propri pensieri, le proprie parole e le proprie azioni. Baba

13.8.04 L'uomo è oppresso dall'illusione che il temporaneo sia eterno. La lunga identificazione lo ha così condizionato, ed ora dev'essere rieducato alla giusta visione. La realtà assoluta che persiste immutata è questo 'Io'. Tutto il resto è l'irreale che appare reale. L'io in voi è il 'Paramatma' stesso (Dio). Le onde giocano con il vento per un attimo sopra le acque profonde del mare. Avete

l'impressione che esse siano separate dall'oceano sottostante, ma è solo apparenza - una creazione delle due idee del Nome e della Forma. Liberatevi delle due idee e l'onda scomparirà nel mare; di colpo la realtà vi sarà manifesta e realizzerete che Dio è presente nell'uomo sotto forma di Amore. Baba

14.8.04 La Grazia di Dio non si può acquisire con gli esercizi della ragione, le contorsioni dello yoga o le rinunce dell'ascetismo. Solo l'Amore può conquistarla - l'Amore che non si aspetta ricompense, l'Amore irremovibile, l'Amore che non pone condizioni, l'Amore offerto gioiosamente come omaggio a Colui che ama tutti. Solo l'Amore può superare gli ostacoli, per quanto numerosi e difficili questi possano essere. Baba

15.8.04 Ovunque possiate andare, in qualsiasi Paese, non lasciate spazio alle differenze religiose. Non rinunciate alla vostra religione, aderite alla vostra fede e tradizione. Quando avrete rinunciato alle differenze fra le religioni, in voi si svilupperà l'Amore. Quando l'Amore crescerà, potrete avere una visione diretta di Dio. Senza Amore, le mere preghiere verbali non sono di alcun aiuto. Realizzate che l'Amore che è presente in tutti è uno e lo stesso. È questo legame dell'Amore di Dio ad essere comune a tutti. Baba

16.8.04 Nella convinzione che il mondo, così come viene percepito nello stato di veglia, sia reale, e che l'acquisizione della felicità sia la meta più alta possibile in questo mondo, l'uomo accumula gli strumenti ed i simboli di tale felicità e forgia - secondo il suo gusto e le sue inclinazioni - le leggi, gli ideali, le istituzioni ed i principi che sostengono questa felicità. Ma è mai possibile che la meta della vita sia solo questa - dibattersi fra le onde della gioia e della sofferenza, che si alzano e ricadono in questo mondo oggettivo e visibile - ed essere trasportati dalla corrente del desiderio, alla continua ricerca di cibo, riparo e comodità, per dibattersi infine nelle fauci della morte? Se l'uomo vive in questo modo, in verità non è migliore di una bestia. Baba

17.8.04 Nessuno può liberarvi, perché nessuno vi ha legati. Siete voi che restate aggrappati all'ortica dei piaceri del mondo e poi piangete per il dolore. Il nibbio viene inseguito dai corvi fino a quando tiene il pesce nel becco; esso vola contorcendosi e roteando in cielo, nel tentativo di ingannare i corvi che cercano di sottrargli il pesce. Alla fine, stanco, lascia cadere il pesce. Da quel momento è libero. Rinunciate all'attaccamento ai sensi, ed il dolore e le preoccupazioni non vi assilleranno più. Baba

18.8.04 Una volta che le reazioni e le agitazioni interiori vengono sublimare, tutto ciò che si sperimenta attraverso i sensi, la mente e l'intelletto assume una divina lucentezza e rivela il proprio nucleo divino. Quando il cuore dell'uomo è pieno d'Amore, egli può stare nel mondo senza venire condizionato. Tutte le attività verranno svolte allora per l'Onnipotente, per la Sua Grazia ed attraverso la Sua volontà. Baba

19.8.04 Quando vi trovate in difficoltà, prima di prendere una decisione pregate di essere guidati. Gli uomini vi possono consigliare solo nei limiti della loro intelligenza, ma il Signore, che illumina l'intelletto, vi rivelerà il modo per uscire dalle difficoltà. Abbiate pazienza e attendete in atteggiamento di preghiera, cantate la Gloria del Signore e ripetete il Suo Nome. Questo vi porterà al successo. Baba

20.8.04 I sogni sono irreali, illusori. Eppure, per tutto il tempo in cui stiamo sognando, l'esperienza sembra essere valida e vera. Spesso in questi sogni sperimentiamo paura, eccitazione o dolore estremi; ma ecco che ci svegliamo, ed il sogno si dissolve. È il sogno stesso che ci ha portato a svegliarci. Anche in questo nostro sogno da svegli - il mondo illusorio, in cui tutte le esperienze vengono reputate valide e vere - gli insegnamenti dei Veda risvegliano l'uomo alla Consapevolezza Suprema. Baba

21.8.04 Se l'uomo cerca una pace ed una gioia durature deve rinunciare ad inseguire gli oggetti dei sensi. Le ricchezze materiali portano con sé non solo gioia, ma anche sofferenza. L'accumulo di beni e la moltiplicazione delle esigenze sono cose che conducono solo ad un'alternanza di gioia e dolore. L'attaccamento è alla radice sia della gioia che del dolore. Il salvatore è il distacco. Dovete sentire che la vostra famiglia, la vostra casa ed i vostri beni sono tutti di proprietà del Signore e che voi ne siete solo l'amministratore. Baba

22.8.04 Un bel diamante, anche se si trova in un mucchio di spazzatura, non perderà né la sua brillantezza, né il suo valore. Allo stesso modo, la gloria e la grandezza dell'uomo pio non verranno sminuite, quali che siano le circostanze o le situazioni in cui esse possono venire a trovarsi. Un tale splendore divino rifulge in tutti gli esseri umani. L'Amore è un'espressione di questo splendore. Per riuscire a manifestare questo Amore, gli uomini devono sopportare ogni sorta di sofferenze. L'essere umano è come la canna da zucchero - è riempito con il succo dell'Amore. È solo quando l'uomo viene sottoposto alle difficoltà che il dolce succo divino dell'Amore può fluire da lui. Baba

23.8.04 Purificate le vostre emozioni, rendete forte la vostra mente, per riuscire a resistere alle forze dell'ignoranza ed agli stratagemmi dei sensi: solo così vi assicurerete la pace e la gioia. Per mantenervi in salute fate esercizio fisico; in modo simile, la salute mentale dev'essere mantenuta tramite particolari esercizi spirituali ('sadhana'). Per esempio, assumendo cibo puro la mente può essere resa pura ed acuta, sì da riuscire a fendere gli ostacoli e le tentazioni e a frantumare il velo delle concezioni errate. Dovete anche cercare di trovarvi costantemente in un buon ambiente e in buona compagnia. Baba

24.8.04 Praticate l'attitudine di offrire ogni azione ai piedi di Dio, allo stesso modo in cui un fiore viene offerto durante un rito religioso. Fate di ogni vostro respiro un'offerta a Lui. Non vi angosciate per le calamità, bensì prendetele come atti di Grazia. Dovete capire che niente succede senza la Sua Volontà. Tutto ciò che accade ha attaccato a sé un significato più profondo. Se sapete che il Signore è la Causa Ultima, la Fonte di tutto, vi comporterete con tutti in modo umile e rispettoso: questo è il sentiero più semplice per arrivare alla Divinità. Baba

25.8.04 Il servizio è il più difficile fra i nove passi per arrivare a Dio. Esso consiste fondamentalmente nell'azione che deriva dal fortissimo desiderio di ottenere la Grazia di Dio, ed è il passo più importante per cancellare l'ego. Solo attraverso il servizio l'uomo può acquisire la padronanza sui sensi, sulle passioni e sulle predilezioni e raggiungere per suo tramite la Divinità. L'Amore si esprime come servizio, e Dio è Amore. Baba

26.8.04 L'egoismo è un cespuglio spinoso, che quando viene piantato nel proprio cuore e nutrito fa pagare una penale. L'egoismo trasforma in nemici anche gli amici più cari e rovina molte buone cause e molti buoni progetti, perché non permette a due uomini entrambi competenti di lavorare insieme. La sofferenza lo segue come un'ombra. La gioia, la pace, il coraggio, la cooperazione e l'amore fioriscono in assenza dell'ego. Quando l'uomo diventa consapevole che la stessa Coscienza Divina che agisce attraverso di lui agisce anche attraverso tutti gli altri, allora l'Amore spodesta l'ego e lo respinge, per poi prendersi cura delle azioni, delle parole e dei pensieri dell'uomo. Baba

27.8.04 Non esiste disciplina che eguagli il servizio, se si vuole asfissiare l'ego e riempire il proprio cuore di gioia genuina. Condannare il servizio definendolo 'degradante' o 'inferiore' significa rinunciare a questi benefici. Se un'onda di servizio travolge il Paese, catturando tutti nel suo entusiasmo, essa riuscirà a spazzar via i mucchi di odio, malizia ed avidità che infestano il mondo. Sintonizzate i vostri cuori, affinché vibrino sulla stessa frequenza dei dolori e delle gioie del vostro prossimo, e riempite il mondo con il vostro amore. Baba

28.8.04 'Onam' è la festa che celebra sia l'avvento del Signore Vamana che la trasformazione

dell'imperatore Bali. Il Signore Vishnu andò da Bali sotto le sembianze di un giovane bramino di nome Vamana e gli chiese in dono tre soli passi di terra. Il suo precettore Sukracharya cercò di dissuadere Bali dal concederglieli, ma questi rispose che non esiste peccato più grande del non mantenere la parola data, e tenne fede alla promessa che aveva fatto a Vamana. Bali era pronto ad affrontare qualsiasi disgrazia pur di sostenere la Verità e fu per questo che, attraverso la Verità e l'Amore, acquisì la vita eterna. Questa è la lezione che dobbiamo trarre dalla vita di Bali. Il corpo è come una bolla d'acqua e la mente è come una scimmia pazza. Non seguite il corpo, non seguite la mente; seguite la vostra Coscienza, perché la Coscienza è immortale. Baba

29.8.04 Non esiste un essere vivente privo della scintilla dell'Amore. Persino un uomo pazzo ama qualcosa o qualcuno intensamente. Ma voi dovete riconoscere che questo Amore altro non è che il riflesso dell'Incarnazione dell'Amore (il 'Premaswarupa') che è la vostra Realtà, e cioè del Dio che risiede nel vostro cuore. Senza questa Fonte d'Amore, che scaturisce dal vostro cuore, non sareste spinti affatto ad amare. Riconoscete questa Fonte, affidatevi ad Essa sempre di più, avvolgetevi in Essa il mondo intero, gettando via ogni traccia di egoismo, e non chiedete niente in cambio a coloro ai quali la estendete. Baba

30.8.04 'Muovetevi verso la luce e l'ombra cadrà all'indietro; allontanatevi dalla luce e vi troverete a seguire la vostra ombra. Ad ogni momento avvicinatevi di un passo al Signore e l'illusione ('Maya'), l'ombra, cadrà all'indietro e non vi illuderà più. Siate costanti e decisi. Non commettete un errore, non fate un passo falso di cui più tardi vi pentireste. È meglio prendere la decisione giusta subito, piuttosto che doversi pentire per un errore commesso. Baba'

31.8.04 Tutte le religioni insegnano una disciplina di base: la rimozione dell'egoismo e la rinuncia ai desideri frivoli. Ogni religione insegna all'uomo a riempire il proprio essere della Gloria di Dio e a sfrottare la meschinità della presunzione, allenandolo nei metodi del distacco e della discriminazione, affinché possa mirare in alto ed ottenere la liberazione. Dovete credere nel fatto che tutti i cuori sono motivati dall'unico e solo Dio. Tutte le fedi glorificano l'unico e solo Dio, tutti i nomi in tutte le lingue e tutte le forme che si possano concepire denotano l'unico e solo Dio, che viene adorato al meglio mediante l'Amore. Coltivate questa attitudine all'unità ('Ekabhava') verso gli uomini di tutti i paesi. Baba

From:

<http://www.mothersaipublications.it/saiwiki/> - SathyaSaiWiki - Italia

Permanent link:

<http://www.mothersaipublications.it/saiwiki/doku.php?id=pensieri:2004:200408>

Last update: **2016/02/23 15:44**

