

11 - Novembre 2004

## **Pensieri del giorno di Sri Sathya Sai Baba**

### **NOVEMBRE 2004**

1.11.04 Tutte le cose che vedete nel cosmo, gli oggetti in movimento e quelli stazionari, sono manifestazioni dell'Atma. Questo Atma è chiamato "Eruka" o Consapevolezza. Questa Consapevolezza produce il senso dell'individualità in ogni essere e si manifesta come "Io" o "Aham". Quando questo "Io" si identifica con il corpo prende la forma dell'Ahamkara (ego) e questo è ciò che chiamiamo Mitya o Illusione. Quello di cui oggi l'essere umano ha bisogno è decidere di realizzare l'Atma, il proprio vero Sé. Tramite l'Atma-Jnana (conoscenza del Sé) egli può sperimentare l'Atma-Ananda (Beatitudine Atmica). Baba

2.11.04 Cerca di essere più autosufficiente possibile; sforzati di stare in piedi da solo, sii intraprendente, sii efficiente ed entusiasta nel lavoro che ti è arrivato come tua spettanza nella vita. Dio ha procurato due mani per ogni stomaco; se queste mani lavorano assiduamente ed intelligentemente possono, senza dubbio, riempire quel piccolo stomaco. Il problema è che noi siamo riluttanti a lavorare, approfittiamo di ogni occasione per chiacchierare e predicare ma i discorsi non possono riempire lo stomaco vuoto. Lavoro coscienzioso ed intelligente: questo è ciò che serve. Baba

3.11.04 Non è necessario glorificare Dio perché questo potrebbe tenervi a distanza da Lui. Dio non è nuovo: era lì prima della vostra nascita ed esiste da sempre. Che bisogno c'è di glorificarLo? Dovete considerarlo come il vostro vecchio amico. Quando avete appena fatto amicizia con una persona, vi esprimete formalmente e rispettosamente; quando diventa una vecchia conoscenza, con lui potete prendervi delle libertà. Considerate anche Dio come un vecchio amico così da poter godere della confidenza e provare affinità con Lui. Baba

4.11.04 Al giorno d'oggi, i giovani che sono capaci di fare dei sacrifici sono essenziali e noi dovremmo incoraggiarli a proclamare al mondo l'Omnipresenza della Divinità. E' necessario avere dei giovani che possano battersi con coraggio in situazioni che nascono dall'ingiustizia, dalla scortesia e dalla crudeltà. Essi non dovrebbero lottare soltanto per i benefici materiali e mondani ma anche per gli ideali etici e spirituali della vita; dovrebbero essere pronti ad abbandonare l'imitazione e le idee egoistiche ed a servire la comunità in modo altruistico. Essi devono, tramite la loro esperienza, mostrare agli altri che la Divinità interiore è la cosa più importante nella vita. Baba

5.11.04 'Sathya' (Verità), 'Dharma' (Rettitudine), 'Shanti' (Pace), 'Prema' (Amore) ed 'Ahimsa' (Non-Violenza) sono i Valori Umani primari. Comunque, la base fondamentale della Verità e della Rettitudine è l'Amore. L'Amore è Dio; la Verità è Dio; la Rettitudine è Dio. I cinque Valori Umani possono venire paragonati ai cinque Principi Vitali ('Pancha Prana') dell'uomo. Se non dite la verità, perdete un Principio Vitale. Una condotta non giusta significa perdere il secondo Principio. Allo stesso modo, se non praticate gli altri Valori Umani, andranno persi anche gli altri Principi Vitali. Chi è privo di questi Principi è un vero e proprio cadavere vivente. Baba

6.11.04 Il servizio alla Società è un dovere sacro. Di qualsiasi umile servizio si tratti, se lo facciamo con lo spirito giusto, svolgendolo senza alcun interesse personale, staremo facendo qualcosa di lodevole e meritorio. L'azione in se stessa può essere insignificante, ma dev'essere compiuta con tutto il cuore. Proprio come una mucca trasforma tutto ciò che mangia in latte dolce e nutriente, ogni forma di servizio reso con un cuore puro mieterà buoni risultati. Baba

7.11.04 Le virtù sono più importanti della bellezza fisica. Quando si osservano il bene ed il male nel

mondo, si deve utilizzare la discriminazione per scegliere il primo. Ci si deve sforzare di coltivare le virtù. Fin dalla più tenera età, si devono inculcare le buone qualità ed un buon carattere. Ovunque si vada, il carattere ha la massima importanza. Sono le virtù a dar grandezza ad una persona. Se tutti sviluppassero un buon carattere, l'intero Paese sarebbe buono e nobile. Baba

8.11.04 La Verità e la Rettitudine sono le due colonne portanti su cui è posato il mondo intero. Se proteggiamo la Verità e la Rettitudine, esse a loro volta proteggeranno noi, ovunque andremo. La Verità è la fonte di ogni felicità. Se non aderite alla Verità, come potete aspettarvi di ottenere la felicità? La Verità è il Principio fondamentale della vita. Ma oggi i pensieri, le parole e le azioni dell'uomo sono contrassegnate dalla falsità e dalla disonestà e questo è il motivo per cui egli non riesce ad essere felice nella vita. Baba

9.11.04 Che cos'è Brahman? E' il Principio Atmico che permea, come consapevolezza, ogni essere vivente. Quando il Principio Atmico è racchiuso in un corpo, diviene individualizzato e lo chiamiamo Jiva o Coscienza. L'individuo, l'Atma e Chaitanya (Consapevolezza) sono la stessa cosa, una sola. La gente pensa che siano differenti perché a loro sono stati dati nomi differenti. Togliete i nomi e c'è soltanto un Principio Atmico. Baba

10.11.04 La primissima Sadhana (esercizio spirituale) che uno deve adottare è il mantenimento del silenzio interiore al fine di porre termine al continuo dialogo con la mente. Lasciate che la mente riposi per un po'; non proiettate su di essa dettagli irrilevanti né inquinatela con i fumi dell'invidia e dell'avidità. Ogni idea che prendiamo in considerazione, buona o cattiva che sia, si imprime nella mente ed, in tal modo, viene in essa introdotto un elemento di debolezza ed instabilità. Tenete la mente calma e sgombra e non agitatela continuamente con il vostro dialogo incessante. Baba

11.11.04 Rimanete sempre in compagnia dei devoti di Dio; attraverso questa buona compagnia (Satsang), la discriminazione (Viveka) ed il distacco (Vairagya) si imprimeranno in voi. Queste buone qualità rinforzeranno lo spirito e vi concederanno la pace interiore. Se la mente viene sottomessa, questo da solo è sufficiente per cui non è necessario dominare i sensi esterni. Se la mente non ha attaccamento agli oggetti sensibili, i sensi non hanno niente a cui aggrapparsi, simpatie ed antipatie muoiono per mancanza di nutrimento; i legami con il mondo oggettivo sono recisi anche se i sensi possono esserne ancora influenzati. Come può una qualunque cosa del mondo portare dolore o gioia a colui che è stato benedetto con la consapevolezza dell'Atma? Baba

12.11.04 (Dipavali) Oggi è il giorno in cui Naraka, il demone, fu ucciso. Che cosa significa questo evento? Simbolizza l'uccisione del demone nell'uomo. "Nara" significa "uomo" ed "asura" significa "demone". Questo demone è presente in ogni essere umano. Non è necessario acquisire grandi Astra e Shastra (armi) per ucciderlo. L'uomo è chiamato "Nara" perché c'è l'Atma in lui. Quest'Atma è l'incarnazione dell'Amore e solo attraverso l'Amore è possibile uccidere questi demoni. Quindi, realizzate l'Atma Tattva (Principio Atmico) e sviluppate l'amore. Questa è la vera Bhakti (Devozione). Baba

13.11.04 Ciò che è necessario è la trasformazione del cuore. Tutti i cattivi pensieri e sentimenti dovrebbero venire espulsi dal cuore. Noi dovremmo partecipare con tutto il cuore ai Bhajan, non dovrebbe essere un rituale meccanico. Una volta che il vostro cuore è pieno di sacri pensieri e sentimenti, questi verranno riflessi nel vostro canto dei Bhajan. Attraverso il vostro canto dovrete dare gioia a tutti i partecipanti. Baba

14.11.04 La vita deve essere un incessante processo di riparazione e ricostruzione, di eliminazione della malvagità e sviluppo della bontà. I chicchi di collera devono venire sbucciati in modo da diventare mangiabili come il riso. Il cotone deve venire convertito in filo per divenire stoffa da indossare, le pepite d'oro devono venire fuse nel crogiolo per rimuoverne le impurità; anche l'uomo

deve purificare i suoi impulsi, emozioni e desideri e coltivare buoni pensieri, parole ed azioni in modo da poter progredire spiritualmente. Baba

15.11.04 Oggi l'uomo aspira ad ottenere Mukti (Liberazione); che cos'è Mukti? Non è il raggiungimento di una dimora celeste: Mukti significa libertà dalla sofferenza. Si ha bisogno di Mukti a tre livelli: corpo, mente ed anima. Quando, per esempio, qualcuno ha fame, mangia del cibo e la fame è appagata; questo è un tipo di Mukti. Supponete che qualcuno soffra di una malattia: egli viene guarito con le medicine ed anche questo è un tipo di Mukti. Tutto questo è relativo al corpo. Al livello mentale, Mukti significa tenere sotto controllo le bizzarrie della mente. La vera e propria "liberazione", però, si trova nella comprensione del principio dell'Atma che non viene né va. Questo è definito "Nirvana". Baba

16.11.04 La lampada è un simbolo sacro della Divinità. La fiamma della lampada sale sempre verso l'alto; dovunque venga accesa, essa disperde l'oscurità. Per dissipare l'oscurità dell'ignoranza dentro di voi avete bisogno della Lampada Divina della saggezza. Solo allora potrete brillare come persona. La purezza interiore è lo stoppino di questa Lampada Divina, la devozione è l'olio e la Grazia Divina è il fuoco tramite il quale la lampada della saggezza può venire accesa. Baba

17.11.04 Il desiderio può venire estirpato quando è sicuramente radicata la fede che l'Atma è la vera e propria essenza del nostro essere. Dato che tutti gli sforzi sono al momento diretti ad accumulare beni materiali ed a soddisfare i desideri dei sensi, l'uomo è sbalottato di qua e di là sulle onde del litigio e della fazione, dell'ipocrisia e dell'avidità. L'individuo è intimamente connesso alla società per cui la sua inquietudine influenza anch'essa. Baba

18.11.04 La compassione verso tutte le creature è la virtù più grande; il danno volontario a qualsiasi creatura è il peggior vizio. Abbiate fede piena in questo, spargete amore e gioia attraverso la compassione e siate interiormente pieni di gioia e pace. Voi non avete gioia e pace ora perché la vostra visione è diretta verso le colpe e difetti degli altri e mai verso le vostre colpe e difetti. Parlando sinceramente, dopo aver indagato, troverete che ciò che vediamo negli altri non è altro che un riflesso di noi stessi, dei nostri pregiudizi e preferenze. Baba

19.11.04 La maternità è il più prezioso dono di Dio. Le madri sono le artefici della fortuna della nazione perché esse plasmano le forze della sua anima. Queste forze vengono temperate da due insegnamenti: la paura del peccato e la predisposizione alla virtù. Com'è la madre così è la dolcezza della cultura; com'è la madre così è il progresso della nazione. Se le madri avranno cura delle loro famiglie, proteggeranno la nazione. Le madri dovrebbero instillare l'amore per la verità e la rettitudine nei loro figli e raccontare [loro] delle storie ispiratrici di grandi uomini e donne. Baba

20.11.04 Ogni atto deve essere considerato un'offerta al Divino. Sviluppare una simile attitudine può non essere facile ma, se lo sforzo è fatto sinceramente, la si può ottenere. [Questo] non richiede l'abbandono del focolare e della casa o la rinuncia alla vostra ricchezza e posizione. Ciò che raggiungete tramite la Grazia di Dio vi procura benefici duraturi più grandi della ricchezza che guadagnate con qualsiasi altro mezzo. La Grazia di Dio è come una assicurazione: vi aiuterà nel momento del bisogno. La ricchezza materiale procura "bhoga" (godimento) il quale conduce a "roga" (malattia) ma il servizio disinteressato è "yoga" (cammino spirituale) che assicura la Grazia Divina. Baba

21.11.04 Proprio come è naturale per un fiume scorrere verso il mare, per un rampicante avvinghiarsi ad un albero e per le stelle brillare nel firmamento, così è totalmente naturale lo scorrere spontaneo dell'amore dell'uomo verso Dio. L'amore non ha ragione e non è legato da alcuna regola o regolamento. L'amore disinteressato, che non esige alcuna ricompensa, raggiunge direttamente Dio. L'amore mondano non origina dalle profondità del proprio cuore: è il prodotto della pulsione. Baba

22.11.04 Le istituzioni educative devono insegnare agli studenti ad aderire alla verità ed a compiere i loro doveri quale obbligo sacro. Gli studenti non devono permettere che il successo o il fallimento mettano indebitamente in agitazione le loro menti. In loro vanno instillati il coraggio e la fiducia in sé stessi. Con i bambini, la formazione del carattere e l'instillazione dei valori umani deve iniziare in tenera età. Tutto ciò che viene fatto come offerta a Dio non è altro che un'espressione dei valori umani. Qualsiasi studio uno possa portare avanti, la fede in Dio non va abbandonata dato che è come abbandonare la propria vita. Baba

23.11.04 Io voglio chiedervi di darMi, come regalo di compleanno, solo una cosa: riducete il vostro egoismo, diminuite i vostri desideri, aumentate il vostro spirito di sacrificio e divenite nobili esseri umani. L'Avatar (Incarnazione Divina) viene a salvare l'umanità per Amore e Compassione. Egli scende al livello dell'uomo e suscita in lui la Consapevolezza Divina. Al fine di darvi la possibilità di raggiungere la meta più elevata, [cioè] la fusione con l'Assoluto, vi è stata concessa questa occasione come premio per i meriti acquisiti in molte vite precedenti. Baba

24.11.04 Gli occhi fisici sono utili per vedere solo il mondo fenomenico. Ogni essere umano deve sviluppare la visione interiore della saggezza per sperimentare l'Atma. Solo quando sentirete che il cosmo è permeato dal Divino esso vi apparirà come una Sua manifestazione. Tutti i Nomi e le Forme sono Sue. Nomi e Forme possono variare ma l'Atma è lo stesso in tutti. Riconoscete l'unità di tutti gli esseri e sarete colmati dall'Amore Universale. Baba

25.11.04 La natura dell'Amore Divino è diversa da quella dell'attaccamento umano: è eterna e costante. Fatene il vostro unico ideale. Esso è insito in voi e tutto ciò che bisogna fare è manifestarlo nel modo giusto. Se in fondo ad un bicchiere d'acqua c'è dello zucchero, potete indolcire l'acqua rimestando lo zucchero per scioglierlo. Similmente, il vostro cuore è un bicchiere in fondo al quale c'è la Divinità; prendete il cucchiaino dell'intelletto (Buddhi), agitate il cuore con il processo dello sforzo spirituale (Sadhana) e la Divinità che è nel cuore pervaderà il corpo intero. Baba

26.11.04 Il Divino è onnipresente. L'intero cosmo è pervaso e sostenuto da questa energia Divina. L'uomo deve fare lo sforzo ed il sacrificio necessari per sperimentare il Divino. Tutte le tendenze malvagie devono venire eliminate appena irrompono nella mente umana. La vera devozione risiede nell'eliminazione delle tendenze animali nell'uomo. L'uomo dovrebbe cercare di realizzare l'eterno Divino dentro di sé. Questo è lo scopo primario della vita umana. Baba

27.11.04 Quando abbiamo troppo denaro, esso produce orgoglio, pigrizia e disprezzo per gli altri. Nel rincorrere il denaro l'uomo scende al livello della bestia. Il denaro è della stessa natura del letame: ammassato in un sol posto, ammorbida l'aria; spargetelo al massimo, sparpagliatelo sui campi e sarete ripagati con un raccolto eccezionale. Così, anche quando viene speso per promuovere buone attività, esso produce appagamento e felicità in abbondanza. Baba

28.11.04 L'uomo può scegliere tra due sentieri: il Pravritti Marga, o sentiero esteriore del coinvolgimento, ed il Nivritti Marga o sentiero interiore del non coinvolgimento. Quando è coinvolto nel mondo, l'uomo deve confrontarsi con i sei nemici interiori: lussuria, rabbia, avidità, attaccamento, orgoglio ed odio. Quando è distaccato dal mondo, l'uomo è aiutato da sei amici interiori: controllo della mente e dei sensi, forza d'animo, appagamento, fede ed equanimità. Il corpo umano viene glorificato come il tempio di Dio ma i nemici devono venire sfrattati e gli amici accolti prima che il Divino possa stabilirvisi. Baba

29.11.04 Il cuore dell'uomo è come oro puro ma, dato che si accomuna con i desideri mondani, perde il suo valore ed il suo splendore. Non inquinare la vostra mente con desideri mondani. Voi avete ottenuto questa incarnazione umana come risultato di azioni meritorie fatte nelle vite precedenti: non fatene cattivo uso, la vita umana è molto preziosa. La gente ambisce ad ottenere il "Nirvana"

(Liberazione); per ottenerlo bisogna avere un cuore puro. Il vero Nirvana si trova nell'avere amore per Dio, timore del peccato e moralità nella società. Baba

30.11.04 All'inizio Dio si tiene a distanza ed osserva i vostri sforzi. Egli è come l'insegnante che sta da parte mentre gli allievi svolgono il compito d'esame. Quando vi spogliate del vostro attaccamento al mondo materiale e voltate verso fare il bene e servire gli altri, Dio vi si avvicina in modo incoraggiante. Egli è come il sole che rimane ad aspettare fuori dalla porta chiusa senza annunciare la sua presenza o bussare; egli semplicemente aspetta ma, quando la porta viene aperta anche solo un pochino, la sua luce entra immediatamente e scaccia l'oscurità. Quando chiedete aiuto a Dio, Egli è proprio al vostro fianco con le mani tese ad aiutarvi per cui tutto ciò di cui avete bisogno è la discriminazione per pregare Dio e la saggezza di ricordarLo. Baba

From:

<http://www.mothersaipublications.it/saiwiki/> - **SathyaSaiWiki - Italia**

Permanent link:

<http://www.mothersaipublications.it/saiwiki/doku.php?id=pensieri:2004:200411>

Last update: **2016/02/23 15:44**

