

09 - settembre 2000

Pensieri del giorno di Sri Sathya Sai Baba

SETTEMBRE 2000

1/09/2000 La vita e' come un giornale che viene letto distrattamente, si legge l'intestazione, poche colonne che colpiscono l'immaginazione, e poi viene messo in un angolo. Non rendere la vita piu' importante di cosi'. Domani Il giornale sarà solo carta straccia, anche la vita non e' altro che una rapida scorsa di giornale; non metterla da parte per " rileggerla". Una nascita e' sufficiente, fa' in modo che la prossima morte che viene sia l'ultimaà Baba

2/09/2000 Dio e' la sorgente di tutto l'amore. Amate Dio ed amate il mondo quale rivestimento della divinità, ne' di piu' ne' di meno. Attraverso l'amore potete arrivare a fondervi nell'oceano dell'amore. L'amore e' il rimedio alla meschinità, all'odio ed al dolore. L'amore rompe i confini e salva l'uomo dal tormento della nascita e della morte. L'amore unisce tutti i cuori in una dolce sinfonia vista attraverso occhi pieni di amore, dove tutti gli esseri sono bellissimi, tutte le azioni sono consacrate e tutti i pensieri sono innocenti. Allora il mondo diviene una vasta famiglia. Baba

3/09/2000 Tu devi possedere le capacità di nuotare attraverso le onde della gioia e del dolore, del guadagno e della perdita. Devi essere un maestro del tuo essere, pieno di tranquillità, perfettamente calmo, impassibile qualsiasi cosa accada al corpo, ai sensi o alla mente. Essi sono tutti inerti quando non sono spinti dall' lo interiore che e' la consapevolezza intelligente. Impara ad essere in grado di raggiungere e mantenere la pace interiore, l'arte di essere consapevole dell'Atma (anima) come realtà interiore, ed allora potrai ,in tutta sicurezza, volteggiare nel mondo tanto piu' velocemente quanto ti piaceà Baba

4/09/2000 L'uomo e' ammalato ma egli ricorre a rimedi che non curano. Fai tu stesso la diagnosi, scopri la causa che e' alla radice della malattia ed applica il rimedio piu' appropriato. Questo e' il modo piu' saggio di agire. Non ricorrete a ciarlatani e non affidatevi a pseudo-panacee. Seminate i semi dell'amore, dopo aver preparato il terreno del vostro cuore, rimuovendo le erbacce; fateli crescere innaffiandoli con la fede e raccogliete il fiore della forza d'animo. Piu' tardi vi sarà assicurato il frutto della pace. Questo e' il vostro compito, questo il vostro dovere. Questa deve essere la vostra promessa. Baba

5/09/2000 Credi al fatto che Dio risiede in ogni essere. Parla in modo che le tue parole diffondano bontà, verità e bellezza. Agisci in modo che le tue azioni promuovano felicità e prosperità in tutti. Prega perche' tutti i mondi abbiano la pace. Espandi te stesso, non contrarti nella tua piccola individualità, ma espanditi con azioni sempre piene di virtu' e di equanimità. Questo e' il sentiero che porterà alla sua piena luce la divinità che e' in te. Baba

6/09/2000 Quando tu separi te stesso come un singolo individuo, l'invidia , il risentimento, la gelosia e l'orgoglio incominciano a contaminarti. Solo l'amore puo' unirti saldamente in una relazione di partentela con tutti. Questo Amore e' il tuo principio Shiva-Shakti (maschile -femminile), il polo positivo e negativo, il principio attivo e passivo. Sii sempre consapevole di questa verità segreta che ti riguarda. Baba

7/09/2000 La devozione consiste nell'esprimere amore verso tutti. Non puoi effettuare un cambiamento del cuore attraverso le parole, poiche' esse conducono alla confusione ed al conflitto. Piu' delle parole vale la pratica dell'amore unita alla fede nel Divino. Segui il sentiero dell'amore e redimi la tua vita. Baba

8/09/2000 Dio e' amore, percio' tutte le cose da Lui create sono piene di amore. Una tazza d'argento contiene l'argento in ogni sua parte, e' argento con un nome ed una forma definiti. Dio diventa il Cosmo e poiche' Dio e' amore, anche il Cosmo e' amore. Non puoi separare l'argento dalla tazza , come fosse un'entità separata, cosi' Dio non puo' essere distinto dalla creazione. Non c'e' niente di meschino o negativo, brutto o disgustoso. Tutto e' adorabile. Percio' non rinunciate al mondo ne' condannate la natura. Non racchiudete il Dio dell'Universo in un qualsiasi nome o forma; amate tutti i nomi e tutte le forme. La Virtu' e' il sale della vita.L'amore e' la piu' grande delle virtu'. Sviluppate l'amore, condividendolo. Baba

9/09/2000 Per poter raggiungere le pienezza del suo glorioso destino, l'unico equipaggiamento di cui l'uomo ha bisogno e' l'amore. L'uomo non e' solo un involucro di talenti e di acquisizioni, egli ha la capacità di procedere dal piccolo cerchio dell'“io” al vasto orizzonte del “noi”. L'essenza dell'uomo e' divina, ed essa lo conduce dall' “aham” (io) al “so ham ” (io sono Lui), lo porta a rinunciare al suo piccolo “io” con i suoi banali desideri ed a ricercare il vasto ed illimitato “noi”. Questa e' la reità. Baba

10/09/2000 Voi siete uno scrigno dell'amore divino. Condividetelo. Diffondetelo con azioni di servizio, parole di simpatia, pensieri di compassione, fin dal primo istante in cui vi svegliate al mattino. Voi sapete che il sogno che state vivendo dura una manciata di minuti, sebbene la catena degli eventi di sogno si estenda per molti anni. La vita vi appare come una faccenda di breve durata, quando vi risvegliate alla conoscenza divina. Dopo questo breve “ sogno della vita” , quando la morte chiama, siate pieni di gioia e lasciate questo sogno con un lieve sorriso e non con un piagnucolio di dolore. Vi benedico affinche' possiate regolare le vostre vite e le vostre attività, e che questa gioia suprema possa essere vostra per sempre. Baba

11/09/2000 Il caos nel mondo e' attribuibile al fatto che le persone conducono una doppia vita. Dicono una cosa ma agiscono in modo diverso. Dovrebbe esserci unità nei pensieri, nelle parole e nelle azioni. La vera spiritualità consiste nel promuovere l'unità nell'uomo attraverso un modo di vivere armonioso e la condivisione della gioia con tutti. Il canto devozionale e tutte le altre forme di adorazione sono solamente buone azioni, non sono spiritualmente importanti. Baba

12/09/2000 La società e' l'espressione della Divinità nelle sue molteplici fasi; con il suo amore, la sua disciplina, la sua premura nel confortare e consolare. Un casuale conglomerato di persone non forma una società. Essa deve essere tenuta ben salda da un sentimento di unità attraverso la consapevolezza di essere tutti parte della stessa famiglia di Dio, condividendo gli uni gli altri sentimenti di gioia, di dolore e di simpatia. Ogni individuo deve manifestare, attraverso le parole e le azioni, la gioia che si trova in lui e nella società. Baba

13/09/2000 Incarnazioni dell'Amore Divino! Ricordate sempre che Dio permea qualsiasi cosa nel cosmo. Tutto quello che sperimentate e' Divino, tutto cio' che vedete e' Divino, tutto cio' che mangiate e' Divino, l'aria che respirate e' Divina. Voi non potete vedere l'aria e nemmeno prenderla, allo stesso modo non potete afferrare Dio, ne' mai potete vederLo. Egli e' al di là della mente, potete solamente sperimentarlo nel vostro cuore. Baba

14/09/2000 L'uomo, al giorno d'oggi, e' assediato da molti problemi e difficoltà. E' un vero essere umano solamente colui che affronta queste difficoltà con forza d'animo e le supera. Per far questo e' necessario possedere forza spirituale; senza forza spirituale tutte le altre cose sono senza valore. Karna aveva forza fisica e ricchezza materiale, ma mancava della Grazia Divina ed e' per questo che cadde sul campo di battaglia. Baba

15/09/2000 L'Onam e' celebrato nel giorno in cui L'imperatore Bali fu umiliato e nello stesso tempo benedetto da Dio nella forma di Vamana. Bali era il nipote di Prahlada. Nel giorno di Onam, quando si banchetta mangiando banane, dovete per prima cosa rimuovere la buccia. Bali, per essere accettato

da Dio, dovette rimuovere l'amara buccia dell'egoismo e della mania di potere. Per conquistare la Grazia di Dio, coltivate l'amore e sopprimete l'orgoglio e l'egoismo. Baba

16/09/2000 L'uomo deve riconoscere il suo debito con la società ed il suo dovere nei suoi confronti. Questo è il modo migliore per risolvere i problemi attuali. Invece vi è interesse solamente per le discussioni, argomenti discordanti, proposte e contrapposizioni riguardo piani e programmi. L'obiettivo dell'ego è rivolto più verso false vittorie che a raggiungere una valida meta. Non viene fatto alcun tentativo di promuovere le virtù sociali dell'onestà, della tolleranza e della cordialità. Baba

17/09/2000 L'uomo, in questi giorni, è preso da insignificanti preoccupazioni, da desideri di poca importanza e da ambizioni irraggiungibili e non ha pace mentale. Solo l'illuminazione spirituale può rivelare il giusto sentiero a colui che brancola nel buio dell'ignoranza senza trovare Pace. Oggigiorno il cinismo imperversa. Le persone non sono interessate ai discorsi religiosi, la ragione è che questi vengono confinati su un palco. Non ci sono dispute né richieste di informazioni per valutare questi insegnamenti e non si praticano i precetti. Il bisogno principale è anzitutto quello di vivere la vita dello spirito. Baba

18/09/2000 Una vita senza amore è senza significato. Più cresci e più comprendi che il vero amore deve essere distinto dall'attaccamento alle persone o alle cose. L'attaccamento si basa sull'egoismo. L'amore è invece il frutto che nasce dal fiore delle buone azioni. Solamente quando si intraprende del servizio altruistico, possiamo sperimentare l'essenza di questo amore puro. Baba

19/09/2000 Tu non sei una sola persona ma tre: quella che tu credi di essere, quella che gli altri credono che tu sia, e quella che realmente sei. Tu pensi a te stesso riferendoti al tuo corpo ed ai tuoi sensi pieni di desideri, ma in realtà tu sei l'Infinito Spirito Divino. Dovresti costantemente ricordare a te stesso "Io sono Dio", "Io sono Dio". Il giorno che vedrai te stesso come Dio, allora diventerai Dio. Baba

20/09/2000 Solo l'amore può rivelare la Divinità latente in ogni cosa. L'amore è Dio, vivete nell'amore. L'amore vive per dare e perdonare; l'ego vive per prendere e dimenticare. L'amore è libero da ogni egoismo, l'egoismo è totale assenza di amore. Non sprecate la vostra vita inseguendo i piccoli interessi del vostro ego. Amate! Amate! Divenite ciò che realmente siete: Incarnazioni dell'Amore. Baba

21/09/2000 Ci si sveglia al mattino cantando la Gloria di Dio, ma Dio non esiste per questo, cos'è che esiste, cos'è ciò che conta? Vivere ogni giorno nella gioia, avendo come compagnia azioni elevate, immergendo voi stessi in questa disciplina e riempiendovi di beatitudine. Non temete le persone che vi dicono che siete matti! Se voi sapete, se il vostro cuore vi dice che questa è un'esperienza gioiosa, continuate, a dispetto delle calunnie e delle critiche. È molto meglio essere matti per Dio, che per il denaro, la moglie o i figli. Se solo più persone soffrissero di questa pazzia, il mondo sarebbe molto più felice. Baba

22/09/2000 Camminate sul sentiero della rettitudine (Dharma). Questo è ciò che apprezzano tutti. "Dharma" significa moralità, significa controllare passioni ed emozioni e dirigerle attraverso canali benefici. Se non provate sentimenti di bramosia o odio, dormirete bene e non avrete alcun bisogno di sonniferi! Oggi la vita è diventata artificiale senza arte né cuore. È diventata una vita simile a quella del pesce, che puzza nonostante passi tutta la sua vita in acqua. Baba

23/09/2000 Voi avete perduto la pace, la capacità di vedere, e la saggezza nella sfera del vostro sé. Come potete riaverle indietro se le cercate nel mondo che può essere contattato solo attraverso i sensi? Cercatele dove le avete perdute: nel vostro cuore. Potrete recuperarle lì, poiché esse sono attributi del Divino, che vi risiede. Dio è la Verità interiore in ognuno. Egli si manifesta ovunque in

questo universo, che e' il suo vestito. Baba

24/09/2000 Qualunque sia l'ostacolo, per quanto tu sia tentato di mollare la presa, tieniti stretto a Dio; c'e' sempre la calma dopo la tempesta. Un intenso periodo di caldo porta invariabilmente una pioggia rinfrescante. L'amore satura tutte le attività con gioia e pace. L'amore rende nobile il piu' piccolo ed il piu' umile. Ama te stesso perche' Dio e' incarnato in te. Ama gli altri, poiche' Dio splende attraverso di loro, parla ed agisce attraverso di loro. Queste sono le fondamenta sulle quali puoi costruire la casa della felicità: riconoscere il divino che ti sprona dall'interno. Baba

25/09/2000 Quando l'amore e' diretto verso le cose che soddisfano i sensi e che procurano felicità dal punto di vista fisico, si prosciugherà non appena si incontrerà fallimento o delusione. Quando si ama il profitto, la perdita avrà il sopravvento. Quando l'amore e' motivato solamente da soddisfazioni materiali, lo scontento seccherà la sua sorgente. Se anche dieci milioni di delusioni si mettono insieme per angustiarti, non rinunciare mai all'Amore. Mantienilo fermo nella sua origine , la Sorgente dell'Amore, lo scopo Supremo dell'Amore, che viene chiamato Dio. Baba

26/09/2000 L'Amore non dovrebbe essere distribuito in base alla casta, al credo, allo stato economico o alla cultura di chi lo riceve. Dovrebbe fluire in pienezza e libertà, incurante delle conseguenze, poiche' e' nella natura di ognuno amare, scovare il deserto secco e triste che l'amore puo' innaffiare e rendere fertile. Ogni volta che c'e' il vuoto nel cuore, l'amore vi fluisce ed e' felice di colmarne lo spazio. Non viene mai trattenuto, viene offerto in abbondanza, senza frode; non indossa il mantello della falsità, della lusinga o della paura. Baba

27/09/2000 Il conseguimento della piu' alta beatitudine (Ananda), attraverso l'amore piu' grande, e' dovuto all'insegnamento del Vedanta, per il quale tutti i ricercatori ossequiano i Saggi della terra. Il Vedanta e' una scuola di filosofia spesso mal compresa. Non si tratta dello studio approfondito dell'uomo, o del respiro calcolato, allenando le narici a misurare una data quantità d'aria, e nemmeno del vagheggiare su una dimora assicurata, sorgente di ogni sostentamento. Le istruzioni del Vedanta riguardano il retto vivere, vivere in modo veritiero. La sua base filosofica e' l'Amore, un Amore senza limiti. Baba

28/09/2000 La Grazia di Dio non puo' essere conquistata attraverso la ginnastica della ragione, le contorsioni dello Yoga o il rifiuto dell'ascetismo, solo l'amore puo' vincerla. Amore che non ha bisogno di ricompense, amore che non conosce contrattazioni, amore che viene pagato volentieri come tributo a tutti gli esseri viventi, amore che non vacilla. Non c'e' maggior forza della purezza, nessuna beatitudine che possa dare maggior soddisfazione dell'amore, nessuna gioia che rinvigorisce piu' della devozione. Nessun trionfo piu' lodevole della resa. Baba

29/09/2000 L'uomo e' una scintilla del Divino ed egli deve manifestarlo in ogni sua attività. L'attività e' il suo destino, egli non potrebbe vivere senza l'attività fisica del respiro, o l'attività mentale del pensiero. Con ogni respiro egli deve inalare il "So-ham " (Io sono Lui), con ogni pensiero egli deve esprimere e sperimentare la sua affiliazione divina. Dio e' amore, l'amore e' la qualità maggiormente divina che l'uomo puo' coltivare. Essendo nato nell'amore, l'uomo dovrebbe vivere e morire nell'amore. Cio' significa emergere da Dio e fondersi in Lui. Siate l'onda nell'oceano dell'amore. Voi non dovrete morire, ma fondervi e realizzarvi. Questo e' il destino, questa e' la meta. Baba

30/09/2000 Il supremo messaggio della vita di Krishna e' l'unicità del principio dell'amore. Questo principio e' tutto cio' di cui il mondo ha bisogno. Krishna e' l'incarnazione dell'amore e questo amore puo' essere compreso solo attraverso l'amore. Questo amore e' come un diamante :forte, brillante, infrangibile ed estremamente prezioso. Se vuoi assicurarti un tale amore divino, il tuo amore per Dio, deve essere ugualmente forte. Puoi tagliare un diamante solamente con un altro diamante, se vi e' un difetto nel tuo amore, puo' essere rimosso solamente attraverso l'amore. L'amore genera amore,

l'odio genera odio, la gelosia genera gelosia e dalla rabbia nasce la rabbia. Percio' se vuoi promuovere l'amore, devi liberarti da odio, gelosia e rabbia. Per raggiungere Krishna, la vera incarnazione dell'amore, l'Amore e' l'unica via. Baba

From:

<https://www.mothersaipublications.it/saiwiki/> - **SathyaSaiWiki - Italia**

Permanent link:

<https://www.mothersaipublications.it/saiwiki/doku.php?id=pensieri:2000:200009>

Last update: **2016/02/23 15:44**

