

02 - febbraio 2001

## **Pensieri del giorno di Sri Sathya Sai Baba**

### **FEBBRAIO 2001**

1/02/2001 Non diventare schiavo di sentimenti e desideri triviali. Fai della spiritualità la tua dimora. Tutti gli oggetti della creazione sono fugaci, solamente la beatitudine dell'anima e' inesauribile. Lotta per ottenerla. Solamente attraverso l'amore di Dio puoi ottenere questa beatitudine e svilupparla fino alla sua piena realizzazione. Il vero significato della frase 'Krishna Tulaa Bhaarà e' di mostrare che tutte le ricchezze del mondo, con tutto il suo oro ed i suoi diamanti non possono compararsi a Dio. Baba

2/02/2001 In verità l'Avatar d'Amore, Sai Baba, e' venuto per insegnare e restaurare l'amore. Egli e' il modello supremo dei precetti che insegna, in Lui vi e' l'esempio della piena espressione dell'amore nell'instancabile ed amorevole servizio che rende alla società, ai suoi devoti ed agli Aspiranti spirituali di tutto il mondo. E' solo praticando l'amore che si diviene Divini, poiche' colui che ama ed ha cura del benessere dei altri esseri umani e' lui stesso Dio. E' Dio colui che ha riguardo per se stesso ed il proprio benessere come di quello altrui. Baba

3/02/2001 In ognuno c'e' una scintilla di verità, nessuno puo' vivere senza questa scintilla. In ciascuno c'e' una fiamma d'amore, senza di essa, la vita sarebbe soltanto un vuoto oscuro. Questa scintilla, questa fiamma e' Dio, poiche' Egli e' la sorgente di tutta la verità e di tutto l'amore. L'uomo cerca la verità, egli cerca di conoscere la realtà poiche' la sua vera natura proviene da Dio che e' Verità. L'uomo cerca l'amore, cerca di dare e di condividere l'amore, poiche' la sua natura e' divina e Dio e' Amore. Baba

4/02/2001 Sviluppa l'Amore e la Verità ed allora non avrai nemmeno bisogno di pregarMi per ottenere questo e quello. Qualsiasi cosa ti sarà data senza che tu la chieda. L'uomo e Dio sono i due fili conduttori, il positivo ed il negativo, che combinati insieme portano l'elettricità. L'uomo che acquista le due qualità della verità e dell'amore, coopera con Dio e diviene veicolo del Divino Potere. Baba

5/02/2001 Rinuncia significa abbandonare il piccolo "Io". Rinunciare, non vuol dire scappare dalla propria terra e dalla casa per andare nella foresta, significa sublimare ogni pensiero, ogni parola ed ogni azione offrendola a Dio e saturando ogni atto con intenzioni divine. Questa e' la migliore disciplina spirituale per coltivare l'amore. L'amore dà se stesso per sempre, non chiede ad altri di dare. Riversa amore intorno a te e ne riceverai in cambio una grande quantità. Se smetti di dare amore, dovrai dividerne molto di più. L'amore prospera nella rinuncia; essi sono inseparabili. Baba

6/02/2001 L'individuo nato nel lago della società deve nuotare e stare a galla in acque tranquille, unirsi poi al fiume del progresso per sfociare, infine, nell'oceano della grazia. L'uomo deve muoversi dalla posizione dell'"IO" a quella del "NOI". Oggigiorno, invece, assistiamo alla danza selvaggia degli ego individuali paralizzati, che detestano la società e si comportano per lo più in modo asociale. Baba

7/02/2001 Tu ami veramente quando ti senti in unità con tutti. L'amore e' la luce dello spirito. Prendi il fiore ed avrai la sua bellezza e la sua fragranza. Nei colori scorgi l'armonia, nella luce percepisci la gioia. Scorgi te stesso nella forma esteriore e nella profondità di ogni cosa. Tu sei la Verità. Baba

8/02/2001 Più importanti dei cinque soffi vitali sono Dharma ( Rettitudine), Shanti(Pace), Prema (Amore) e Ahimsa ( Non violenza), che sono il respiro vitale di ognuno. Tra questi il più grande e' Prema, l'Amore. Riempi te stesso di amore. L'amore dovrebbe esprimersi attraverso il servizio alla

società. Dovreste vedere la società in questo modo: noi esistiamo per la società e la società esiste per il bene di tutti. Cercate di santificare la vostra vita facendo servizio e spandendo gioia e conforto tutt'intorno a voi. Baba

9/02/2001 Nei tempi antichi i saggi vivevano nella foresta in mezzo agli animali selvaggi, dove praticavano le loro penitenze. Ma come potevano essi vivere in pace tra quelle bestie feroci? Ciò era dovuto al fatto che erano pieni d'Amore divino e riuscivano a trasmetterlo agli animali trasformandoli in creature mansuete. I saggi non possedevano armi letali, usavano solamente l'arma dell'Amore, un arma che può trasformare perfino la natura degli animali selvaggi. Baba

10/02/2001 Oh Krishna, suona il Tuo flauto magico cosà che la sua musica divina possa dissetare i nostri cuori aridi e che il fluire di questo nettare faccia nascere in noi la pianticella dell'amore. Possa la luce di Krishna illuminare i nostri cuori coperti di nuvole scure. Possa l'amore raccogliere i fiori sparsi dei nostri cuori e farne una ghirlanda. Baba

11/02/2001 Il Principio Atmico discende sulla terra dalla dimora del regno celeste per propagare l'amore tra l'umanità. Per questo, ognuno deve apprendere la vera natura dell' Amore. Più grande è l'amore che si prova per Dio, maggiore sarà la beatitudine che si sperimenta. Questa beatitudine si contrae in proporzione alla riduzione dell'amore. Se l'uomo aspira ad una gioia durevole, deve coltivare una amore unidirezionale per Dio. Baba

12/02/2001 L'Amore è il frutto che cresce sull'albero del Nome Divino. La natura e lo spirito dell'Amore proclamano l'unità del nome e della forma. L'Assoluto Universale è la forma dell'Amore ed è soffuso d'amore. La Legge è Amore che si misura con l'Amore. Colui che si stabilisce fermamente nell'Amore ottiene la qualifica per fondersi nel Divino. Baba

13/02/2001 L' Amore è uno solo, senza secondo. Quando questo amore è diretto verso il mondo, si chiama attaccamento. Quando è diretto verso Dio è chiamato amore devozionale o Prema. L'amore è il frutto dell'amore e si può paragonare solamente all'amore stesso, poiché è al di là di ogni espressione. Questo sacro amore è più dolce del nettare, che veniva descritto dai saggi come la più dolce di tutte le cose. Baba

14/02/2001 Ognuno desidera ardentemente sicurezza, pace, gioia e felicità, e la maggior parte della gente pensa che queste cose possano essere trovate nella natura che ci circonda. Il risultato è che l'uomo sciupa i suoi anni mangiando e bevendo, giocando e riposando, guadagnando e spendendo, viaggiando eternamente dalla culla alla tomba. Egli non arriva a conoscere né il luogo dal quale è iniziato il suo viaggio, né quello dove lo conducono i suoi passi, attraverso le epoche. L'uomo ha conquistato qualità uniche quali la mente (head) ed il cuore (heart), attraverso una serie di sforzi compiuti in diverse vite vissute come membro di specie inferiori; ma questa vittoria adesso è ridotta in cenere dalla sua passiva indolenza. Baba

15/02/2001 L'uomo è nato nella società, generato dalla società. Egli viene modellato, bene o male, secondo la sua sottile influenza. A sua volta, come membro della società stessa, egli influenza coloro che vengono a contatto con lui. La sua vita cambia e si lascia prendere da nuove tendenze conformi i modelli (gli standards), le mode e gli esempi di comportamento della società nella quale è nato, come pure per gli effetti del Karma che ha accumulato. Il corpo ed il paese di appartenenza sono gemellati ed inscindibili. Il corpo è un involucro dello spirito dell'uomo e la società è un ulteriore involucro. Servitevi della società per la vostra crescita. Cercate di regolare il vostro comportamento, poiché questo aiuterà ad elevare gli altri individui e non li allontanerà da Dio. Baba

16/02/2001 Per raggiungere Dio, le prodezze di una dura disciplina spirituale sono inutili. L'amore è sufficiente. Evita l'odio, l' invidia ma anche l'antipatia nei confronti di alcuno. Metti in pratica l'amore

attraverso il servizio. Quando la bellezza racchiusa nel seme sboccia, tu hai il fiore. Dio e' la bellezza che sboccia come uomo! La Gita del Signore ha annunciato: "Io sono il seme di tutti gli esseri viventi." Se il seme e' immortale, anche l'albero sarà immortale, così' come il fiore ed il frutto. Se Lui e' dolcezza ed amore onnipervadente, le sue manifestazioni saranno dolci e amorevoli. Se Lui e' luce, niente può' essere buio. Se Lui e' consapevolezza, nulla può' essere inerte, privo di conoscenza e di intelligenza. Baba

17/02/2001 Oggi si fanno tanti discorsi su Sathya (Verità), Dharma (Rettiludine), Shanti (Pace) e Prema (Amore) e si organizzano mostre per diffondere questi valori, ma non si fa nessuno sforzo per essere di esempio praticandoli nella vita quotidiana. A che cosa servono tutti quei discorsi e quelle mostre, se i valori non sono messi in pratica? Il mondo non può' essere corretto con la propaganda. Solo quando ci saranno esempi viventi di questi ideali, i valori umani saranno pieni di significato e di ispirazione. Baba

18/02/2001 Al giorno d'oggi, l'amore scompare perfino tra la madre e il bambino, tra il padre ed il figlio, tra la moglie ed il marito e tra gli amici. Gli attaccamenti meschini, per la loro stessa natura, creano divisione; questi dovrebbero essere sostituiti da un sentimento di amore completo e di considerazione nei confronti di tutti, sulla base del fatto che la stessa Divinità e' presente in ciascuno. Baba

19/02/2001 Dio e' l'incarnazione dell'amore. L'uomo, che e' emerso da Dio, e' anch'egli un'incarnazione dell'amore. Ma poiché' egli esprime il suo amore verso gli oggetti esteriori, l'uomo dimentica la verità del suo intimo essere. Invece che limitare l' amore entro stretti confini, l'uomo dovrebbe estenderlo verso ogni cosa. Questo darà valore e pieno significato alla sua via. Baba

20/02/2001 L'uomo non si rende conto che in proporzione all'aumento dei suoi desideri, la sua felicità diminuisce. Non c'e' limite ai desideri. Essi si moltiplicano come formiche in un formicaio. Non si arriva ad alcun senso di soddisfazione, per quanto si possa essere ricchi o divertirsi. Anche gli animali e gli uccelli provano contentezza, ma essi non hanno questo bisogno egoistico di ammassare, ne' la deprecabile caratteristica di sfruttare gli altri. Solo l'uomo mira al possesso ed allo sfruttamento. Baba

21/02/2001 Qualsiasi insegnamento uno possa acquisire, qualsiasi posizione egli possa occupare, per quanto grande possa essere uno scienziato, se manca di valori umani, non e' neanche un essere umano. Cosa significa umanità? Essenzialmente vuol dire unità di pensiero, parola e azione. Se quello che si pensa e' diverso da ciò che si afferma e che si compie, allora si smette di essere uomini. L'uomo deve coltivare unità e purezza nei pensieri, nelle parole e nelle azioni. Baba

22/02/2001 Senza una ragione che la spinge, la Natura e' impotente. L'apparenza non e' altro che un riflesso della realtà. Iswara (la Personalità Divina) non e' che un riflesso di Brahman (l'Assoluto), ossia l'Intelligenza che si trova dietro alla consapevolezza di tutte le cose. Shivaratri ci ispira a conoscere questa Verità basilare e a conformare la vita alla luce di questa illuminazione. Baba

23/02/2001 Sviluppa una calma serenità di mente, una mente senza agitazione. Accogli la sofferenza ed il dolore poiché' rafforzano la fibra morale e rivelano le risorse nascoste del coraggio e dell'audacia. Essi sembrano arrestare la tua corsa ma il vero " tu" rimane inalterato. Il vero "tu" e' l'"IO", colui che veglia i sogni ed il sonno. Mentre dormi, sei inconsapevole di essere un uomo, un uccello, una bestia oppure un albero. Baba

24/02/2001

25/02/2001

26/02/2001

27/02/2001

28/02/2001 L'amore e' un altro nome del Dharma (rettitudine). L'amore puro non ha prezzo, non ha traccia di egoismo, non muta, e' puro ed incontaminato. L'amore puro cresce continuamente e non diminuisce mai, e' spontaneo, privo di interessi egoistici, stabile e sempre colmo. L' amore dell'uomo comune e' motivato da considerazioni egoistiche ed e' soggetto a cambiamenti secondo il tempo e le circostanze. Per coloro che sono immersi in questo tipo di amore e' difficile comprendere o realizzare la grandezza dell'amore Divino. Il filosofo inglese Bacon ha indicato l'amore di Dio come cio' che racchiude ogni cosa, che e' immutabile e che cresce fino a divenire Amore Universale. Baba

From:

<http://www.mothersaipublications.it/saiwiki/> - **SathyaSaiWiki - Italia**

Permanent link:

<http://www.mothersaipublications.it/saiwiki/doku.php?id=pensieri:2001:200102>

Last update: **2016/02/23 15:44**

