

03 - marzo 2001

Pensieri del giorno di Sri Sathya Sai Baba

MARZO 2001

1/03/2001 Incarnazioni dell'Amore! Non cercate di trovare differenze tra una persona ed un'altra, cercate piuttosto modi e mezzi per rafforzare i legami di affinità attraverso l'amore. Discordia e litigio avvengono tra i membri della stessa famiglia, poiché non hanno imparato ad amare. Dalla stessa mentalità auto costruita emergono sentimenti conflittuali, perché? Perché l'amore non è stato nutrito e non è cresciuto dentro. Voi dovete amare e far crescere l'amore, distruggere le erbacce della paura e dell'odio che si sono diffuse nel mondo. Possa, questo mondo, essere la casa felice dell'amore! Baba

2/03/2001 Non eccedete mai; siate moderati e saggi. Voi parlate di Me come “ la Causa interiore di tutti gli esseri viventi”, ma nonostante questo vi arrabbiate e vi confondete quando vi viene impedito di arrivare qui. Dovreste credere ed aver fede nell'Onnipresenza. Le donne, specialmente, devono obbedire agli anziani ed ai loro mariti. Non dovete pensare che il marito ed i figli siano un ostacolo, quindi, non abbiate nei loro confronti, la minima traccia di disappunto. Adorate il marito come fosse il Signore, servite i vostri figli come Yasoda ha servito Sri Krishna. Vedete in loro il Signore che venerate. Baba

3/03/2001 L'errore sta nell'identificarsi con il corpo. Il corpo non è altro che la dimora, il veicolo, il rivestimento; vedete voi stessi come il residente interno e la maggior parte del vostro dolore scomparirà. Diventerete meno egocentrici poiché, sentirete la parentela che vi unisce a coloro che sono residenti in altri corpi . La comprensione, il servizio, il mettersi al posto del vicino e provare ad alleviare la sua sofferenza ed i suoi dispiaceri, questo è ciò che conquista la grazia. Attraverso l'amore ed il servizio, la mente si ripulisce dall'ego e Dio può riflettersi in essa. Baba

4/03/2001 La gioia che provate deve essere diretta verso canali di attività utile. Il valore degli occhi verrà riconosciuto solo quando capita la cecità. Il valore dell'acqua si può riconoscere quando c'è scarsità, non quando tutti i rubinetti ne riversano una grande quantità nel secchio. Quando i serbatoi ed i pozzi si seccano, l'uomo implora un bicchiere d'acqua. Questo avviene anche per la gioia. Raccoglietela, ammassatela, sviluppatela ed irrigate, con essa, i cuori riarsi, fatelo mentre potete! Baba

5/03/2001 Nei tempi antichi gli abitanti di Ayodhya avevano grande rispetto, amore e devozione per il Signore Rama. Ma quando Egli lasciò Ayodhya per andare nella foresta e non li accontentò restando con loro, nonostante preghiere ed insistenze, essi si arrabbiarono ed usarono parole aspre dicendo: “Pensavamo che tu fossi un uomo pieno di compassione e di natura dolce, non sapevamo che tu avessi un cuore duro come la pietra!” Ogni cosa ha due aspetti ed è duale: lode e biasimo, buono e cattivo, profitto e perdita. Baba

6/03/2001 Ognuno deve sforzarsi di riempire il cuore di vera devozione. La costante contemplazione della forma del Signore e la frequente ripetizione del Suo Nome, sono mezzi attraverso i quali, il cuore si riempie dell'amore di Dio. Quando c'è questo amore, il devoto è pieno di un'estasi inesprimibile. È proprio a causa di questa estasi che il santo reale Kulasekhara Alwar , esclamo': “Oh Signore, la gente parla di “moksha” (liberazione) come il mezzo per redimere questa vita e per liberarsi dalla nascita e dalla morte. Ma io non chiedo tale redenzione. Io sarò felice di amarti e di servirti per innumerevoli vite. Concedimi di amarti e di servirti poiché questa è l'unica benedizione che io cerco da Te, non la liberazione. Baba

7/03/2001 Una Gopika (pastorella) chiese a Radha come si sentisse quando vedeva Krishna, come rispondeva il suo cuore, quale trasformazione avveniva in lei e quale gioia sperimentava. Radha rispose: "Nel momento in cui ascolto la melodia del flauto di Krishna, il mio cuore diventa silenzioso e calmo. Quando sento che Krishna sta per arrivare, dimentico me stessa, mi perdo nella musica del Suo flauto e non sono consapevole di nient'altro. Come posso descriverti le mie sensazioni quando sono inebriata dalla magia della Sua melodia! Baba

8/03/2001 Quando una goccia d'acqua cade nell'oceano, essa raggiunge l'immortalità e l'immensità. Se tieni una goccia d'acqua nel palmo della mano, essa evapora in poco tempo; ma quando la unisci all'oceano, la goccia diviene uno con esso ed infinita. L'unione con l'Universale può essere realizzata solo attraverso l'amore. Al devoto che ha realizzato una tale unione con l'Eterno, tutto appare divino! Baba

9/03/2001 I Purana considerano la liberazione come fusione con il Divino. Ma, la beatitudine che si sperimenta con la costante contemplazione del Divino, attraverso la devozione, non può essere acquisita neanche fondendosi con il Divino. I Vedanta hanno dichiarato che l'amore di Dio è Liberazione. Il cuore del devoto, colmo dell'amore di Dio è tenero e dolce. Prima o poi tutti sono costretti a trasformare il proprio cuore in un tempio dell'amore di Dio. Con il Signore racchiuso in lui, il devoto realizza il desiderio di liberazione. La devozione in sé lo rende uno con il Signore. Baba

10/03/2001 La società è una scuola dove le lezioni sono insegnate a coloro che cercano seriamente. I saggi di questa terra, si recavano negli eremitaggi e nelle foreste e frequentavano ricercatori spirituali costanti e risoluti, con i quali avevano discussioni sulla dottrina e sulla pratica delle discipline. Essi traevano ispirazione ed informazione l'uno dall'altro, ed impararono la verità che si esprime con il detto: "Questo universo è avvolto in Dio", poiché Dio è il laccio con cui sono legati i mondi. Quando l'uomo rinuncia alla considerazione di sé stesso e diventa uno scolaro della natura, piuttosto che un proprietario tirannico, allora potrà udire la sua voce che lo avverte, lo ammonisce e lo illumina. Baba

11/03/2001

12/03/2001 Non predicate, mettete in pratica. In politica, nel campo dell'amministrazione, nelle scuole e nei collegi, abbiamo predicatori in abbondanza, mentre c'è grande carenza di chi mette in pratica. Sono eroi sulla piattaforma, ma delle nullità quando scendono da questa. Perciò, dimostrate con la vostra stessa vita, come l'amore conferisce gioia e pace, come tutte le fedi conducano allo stesso obiettivo e come tutti gli uomini possano essere, tra loro, fratelli. Il solo messaggio, la sola lezione che vi impartisco oggi, è di diffondere l'amore in lungo ed in largo in questa grande terra; allora l'India potrà essere di nuovo il capo spirituale di tutta l'umanità e riempire il mondo intero con l'amore Divino. Baba

13/03/2001

14/03/2001 La doppia natura dell'amore (Prema), deve essere compresa. Da una parte c'è il 'Deha Premà ossia l'amore associato al corpo, dall'altra c'è il 'Daiva Premà che è l'amore associato con il Divino. Dhea Prema, è relativo alle esperienze che si riferiscono all'ambito della natura, fisico e sensoriale. È l'identificazione con il corpo che spiega tutta la sofferenza ed l'infelicità, essa è veramente funesta e produce dei risultati infausti. Dhea Prema, al contrario, è un sentimento sacro e conduce ad un benessere durevole e propizio, dolori e problemi sono allontanati dall'amore Divino. L'amore Divino sostiene se stesso ed è durevole. L'amore fisico dipende dagli altri ed è evanescente. Baba

15/03/2001 La pratica spirituale (Sadhana) è richiesta soprattutto per controllare la mente ed i desideri dietro ai quali si perde. Se tu scopri che non sei capace di farlo, non rinunciare alla Sadhana,

ma impegnati ancor piu' energicamente, poiche' e' proprio la materia in cui hai preso brutti voti, che ha bisogno di uno studio speciale; non e' cosà? Sadhana significa pulizia interiore cosi' come pulizia esteriore. Tu non ti sentirai rinfrescato se indossi abiti sporchi dopo il bagno, ne' potrai sentirti rinfrescato se indosserai abiti puliti ma non avrai fatto il bagno. C'e' bisogno di entrambe le cose, di 'bahya e di 'bhava' cioe' della pulizia esteriore e della pulizia dei sentimenti interiori. Baba

16/03/2001 Nell'anno 1459 D.C. Guru Nanak, il primo guru Sikh, inizio' la pratica del canto comunitario dei bhajans. Questa pratica aumento' di intensità attraverso gli anni e nel 1798, il grande santo-compositore dell'India del sud, Thyagaraja, rivesti' i bhajans con raga e thala (forma musicale e ritmo). Da allora i bhajans hanno acquisito notorietà nazionale in tutte le parti del paese. Baba

17/03/2001 L'amore e' inegoista. Il devoto pieno di amore per il Signore accoglie cio' che sembra una punizione come qualcosa che accade per il suo proprio bene. Perfino quando il Signore sembra arrabbiato, la Sua compassione è evidente. Anche nella punizione, puo' essere vista la benevolenza di Dio, percio' nessuno puo' nutrire il proprio malcontento, pensando di essere stato scelto per la punizione. Anche una punizione e' un mezzo che conduce a Dio. Manifestare la collera e' un modo per proteggere il devoto. Il vero devoto e' colui che riconosce questa verità e dà il benvenuto a qualsiasi cosa gli accade, poiche' comprende che e' per il suo bene. Rifuggendo dagli interessi che riguardano il mondo, l'uomo dovrebbe concentrarsi su quei mezzi che lo conducono al raggiungimento del Divino. Baba

18/03/2001 L'amore scorre continuamente attraverso l'umanità in un fiume senza fine. Ma l'uomo, volgendo questo amore verso oggetti materiali e piaceri effimeri, perde l'opportunità di rendere utile la sua vita e di assicurarsi una gioia durevole. Per raggiungere il vero obiettivo della vita, l'uomo dovrebbe dirigere questo amore verso Dio. L'amore per il Divino non si sviluppa con un' educazione mondana ne' con lo studio delle scritture, ma nasce dal cuore. Colui che e' pieno di amore per il Divino, non sarà assalito da niente in questo mondo, ne' si piegherà a nulla che sia avvilente o senza valore. Baba

19/03/2001 La devozione e' di due tipi. Il primo e' acquisire conoscenza di Dio e trasformarsi per Suo mezzo. Questo e' un processo naturale per mezzo del quale , incominciando dal fisico ,si procede al mentale ed infine, si raggiunge l'obiettivo spirituale della fusione con il Divino. Prendendo questo sentiero della conoscenza, si ottengono solamente benefici individuali. Nel secondo tipo di devozione ,invece, il devoto non trae vantaggio solamente per se stesso, ma condivide le sue esperienze con altri, beneficiando anch'essi. Un tale devoto non solo salva se stesso, ma aiuta anche gli altri a salvarsi. Baba

20/03/2001 Pregare non significa rivolgersi a Dio per ottenere favori, ma e' un metodo per convergere a Lui tutti i nostri problemi, desideri, aspirazioni ed offrirgli tutti i meriti ed i frutti di tutte le nostre azioni. La qualità fondamentale della devozione e' l'inteso desiderio di realizzare l'Unità con il Divino. Baba

21/03/2001 La commedia e' Sua, il ruolo e' un Suo dono, le battute sono scritte da Lui, Lui e' il regista, Lui decide gli abiti e le decorazioni, i gesti ed i toni, l'entrata e l'uscita. Voi dovete recitare bene la vostra parte per ricevere la Sua approvazione quando il sipario cala. Guadagnatevi con l'efficienza e l'entusiasmo, il diritto di interpretare ruoli sempre piu' elevati. Questo e' lo scopo ed il significato della vita. Baba

22/03/2001 Sebbene molti saggi abbiano espresso diversi punti di vista sulla natura della devozione, la sua caratteristica fondamentale e' l'amore. L'amore e' presente in ogni essere umano, per quanto sia minima la sua quantità . L'individuo e' un aspetto del Divino, che e' la suprema incarnazione dell'amore. Anche l'uomo e' un'incarnazione dell' amore, ma poiche' egli lo rivolge verso gli oggetti

materiali, esso viene contaminato, ed e' per questo che non riesce ad ottenere la visione del Divino in tutta la sua bellezza. Baba

23/03/2001 Per colui che à una creatura soggetta ai "gunas" (attributi), e' richiesta un'attitudine di umiltà e di riverenza. La devozione necessaria per adorare il Signore, richiede l'utilizzo della mente, della parola e del corpo. Essa rappresenta l'amore totale. Devozione ed amore sono inseparabili ed interdipendenti. La devozione e' il mezzo che conduce alla salvezza, l'amore e' l'espressione della devozione. Baba

24/03/2001 Non puo' esistere alcun essere umano inconsapevole dell'amore. L'Universo e' permeato d'amore. L'amore e' al di sopra di ogni descrizione e va oltre la stretta della mente e della parola. Narada dichiaro': " L'amore e' oltre la portata delle parole". Come puo' un uomo comune, che vive in questo mondo fenomenico, comprendere tale amore? Questo amore e' un'espressione della Divinità. Come la bussola del marinaio, esso e' sempre puntato verso il Divino, dovunque sia presente. Così come l'olio fa bruciare la lampada, l'amore illumina la vita stessa. Baba

25/03/2001 Per il bene di chi fate del servizio? Lo fate per il vostro stesso bene. Vi dedicate al servizio per poter divenire consapevoli dell'Atma, il Divino Sà in voi , per poter rinunciare al fascino del vostro ego, per arrivare a conoscere voi stessi ed avere la risposta alla domanda che vi tormenta: " Chi sono?". Voi non servite gli altri, servite voi stessi. Non servite il mondo ma il vostro più alto interesse. Baba

26/03/2001 Ci sono molti modi per realizzare Dio, tra questi c'e' il sentiero della Pace (Santhi Marga), il sentiero dell'amicizia (Sakhya Marga), il sentiero dell'affetto (Anvraaga Marga), il sentiero dell'amore materno (Vatsalya Marga), il sentiero della dolcezza (Madhura Marga). Ma, in tutti e cinque questi sentieri c'e' dell'interesse personale, solamente nel sentiero dell'Amore Puro (Prema Marga) non c'e' traccia di egoismo. Per questo tutti i sentieri si fondono in quello dell'Amore, pertanto l'Amore e' la Via Regale. Baba

27/03/2001 "E' solamente attraverso il servizio che l'uomo puo' aspettarsi di redimere la sua vita. Non e' assolutamente un uomo colui che non possiede in se stesso gentilezza ed amore. Il sentiero della realizzazione passa attraverso l'Amore ed il Servizio. Coltivare l'Amore e' il primo passo. La Fede e' la base dell'Amore, quando Fede ed Amore sono congiunti, si ottiene la Pace, in questa Pace risiede la Verità. La Verità rivela il potere del sacrificio (thyaga), che e' il solo a possedere le chiavi dell'immortalità. Baba

28/03/2001 Il vostro Atman (l'Anima), che voi erroneamente scambiate per il corpo, per i sensi, per la mente, per l'intelletto ecc.; non puo' provare ne' gioia ne' dolore. Non nasce ne' muore, e' eterno ed immutabile. Cio' che voi giudicate essere gioia o dolore, non sono che nuvole passeggere, le quali non possono offuscare lo splendore del sole o della luna. Sappiate che tali emozioni si susseguono l'una all'altra, istante dopo istante, mentre gira la ruota della vita. Il mare possiede acqua che non disseta, ma ha in se' anche perle e coralli. Dovete essere rafforzati dai colpi inferti dal martello della gioia e del dolore finche' resterete indifferenti alle vicissitudini del destino. Baba

29/03/2001 La cosa più importante da notare e' che il corpo e' stato dato all'uomo per compiere la giusta azione. Ogni persona deve adempiere ai suoi doveri nella vita. Ignorare il proprio dovere e' un peccato. Se ciascuno compie il proprio dovere, tutta la Nazione prospererà. Compi il tuo dovere senza preoccuparti di cio' che gli altri possono dire o fare. Baba

30/03/2001 Non servire per amore della ricompensa, per cercare di attirare l'attenzione o per guadagnarti della gratitudine, e neppure spinto dall' orgoglio di essere superiore in capacità, ricchezza, stato sociale o autorità. Servi perche' sei spinto dall'Amore. Se avrai successo, attribuisilo

alla Grazia di Dio, che ti spinge ad andare avanti sotto forma di quell'Amore che si trova dentro di te. Se sarà un fallimento, attribuisilo alla tua inadeguatezza, ipocrisia o ignoranza. Esamina le motivazioni della tua azione, e disinfestale da qualsiasi traccia di ego. Non gettare colpe sui destinatari del servizio, ne' sui tuoi collaboratori o coloro che lavorano insieme a te, ne' tantomeno su Dio. Baba

31/03/2001 Il servizio e' la forma piu' vantaggiosa di austerità, la piu' soddisfacente e la piu' piacevole! Nasce dall'Amore e sparge Amore a profusione. Il servizio pianta un seme nella pietra e si delizia di vederlo germogliare! Pianta questo seme con Amore ed esso scoprirà l'amore nella pietra e trarrà da essa il sostentamento. Baba

From:

<https://www.mothersaipublications.it/saiwiki/> - **SathyaSaiWiki - Italia**

Permanent link:

<https://www.mothersaipublications.it/saiwiki/doku.php?id=pensieri:2001:200103>

Last update: **2016/02/23 15:44**

