

04 - aprile 2001

Pensieri del giorno di Sri Sathya Sai Baba

APRILE 2001

1/04/2001 "Asatho maa sath gamaya": da questo mondo effimero di decadenza, conducimi all'eterno mondo della Beatitudine; "Thamaso maa jyothir gamaya": concedimi l'effulgenza della Tua Grazia ed illumina la mia anima con la Verità; "Mruthyor maa amrtham gamaya": salvami dalla tortura della nascita e della morte e distruggi la bramosia della mia mente che produce i semi della rinascita. Baba

2/04/2001 Il progresso scientifico e tecnologico ha fatto in modo che l'uomo perda il suo equilibrio. L'uomo ha imparato a camminare sulla luna, a vivere nelle profondità dell'oceano ed a penetrare nei meandri della crosta terrestre, ma ahimè! E' un peccato che egli non abbia appreso a vivere in altri modi. Come può l'uomo raggiungere felicità e pace della mente, volando in alto o nuotando nelle profondità, se porta con sé ovunque va, le sue preoccupazioni, i suoi problemi, le sue paure, le sue debolezze? A meno che non si liberi di tutti questi pesi, non potrà mai sentirsi leggero ed amorevole. La pace deve nascere dall'interno, non può venire da ciò che è fuori di sé stessi. Baba

3/04/2001 Hità e 'Mithà, amabilità e moderazione, queste sono le direzioni da prendere. Non siate troppo appariscenti, troppo instabili, troppo preziosi, né troppo deboli; prendete la via di mezzo che vi porterà il massimo dei benefici. Non potete rinunciare completamente all'intenso desiderio per gli oggetti dei sensi, ma potete trasformarlo in uno strumento di adorazione. Dedicate tutti i vostri sforzi al Signore, accettate ogni conquista ed ogni fallimento come prove della Grazia del Signore. La Sua volontà decreta ciò che deve avvenire. Trasformate tutte le sei passioni in strumenti per l'elevazione spirituale. Baba

4/04/2001 Semina nel campo del tuo cuore i semi dei buoni pensieri con un'aggiunta di umiltà; irrigali con l'acqua dell'amore, proteggi i germogli con il pesticida chiamato 'coraggio', nutrilili con il fertilizzante della concentrazione; allora la pianta della 'bhakti' (adorazione) produrrà il raccolto della saggezza, l'eterna conoscenza, il sapere che tu sei Lui, e quando questa rivelazione arriva, tu divieni Lui, perché sei sempre stato Lui, sebbene tu non ne sia mai stato consapevole. Baba

5/04/2001 L'individuo può realizzare se stesso solo attraverso il servizio reso agli altri, che è espansione verso l'universale. La Sadhana (disciplina spirituale) deve allargare la sua visione, intensificare l'esperienza e spingere il jivatma (anima individuale) a fondersi nel Parmathma (Se Supremo). Ogni giorno è un buon giorno per incominciare la Sadhana, sia che si tratti di Dakshinayana (Periodo in cui il sole è nascosto dalle nubi) o di Uttarayana (Periodo in cui il sole, che viaggia verso settentrione, splende senza essere offuscato dalle nubi). Non c'è bisogno di aspettare che il sole si muova verso Nord; i mesi ed i solstizi (ayanās) sono riferiti a Prakrithi (Natura) e quindi hanno solamente un valore relativo. Baba

6/04/2001 Dall'esperienza dei santi e dei saggi, puoi comprendere che la gioia ottenuta dal mondo esterno è infinitesimale se comparata alla beatitudine conquistata dalla disciplina spirituale. Per conquistare questa beatitudine, è essenziale la disciplina spirituale (Sadhana) ed il distacco (Vairagya). Quando viene fatto un sondaggio nelle viscere della terra per drenare l'acqua, il tubo deve essere vuoto anche dall'aria in modo da permettere all'acqua di salire. Se entra l'aria nella condotta, l'acqua non potrà salire. Allo stesso modo, devi essere certo che l'attaccamento per le cose del mondo non rovini la tua Sadhana. L'Amore (Prema) non sgorgherà se i piaceri sensuali o l'orgoglio personale invadono la mente. Baba

7/04/2001 Ci sono tre cose che l'uomo dovrebbe ricordare: A) Non pensero' ad altro che non sia Dio. B) Non faro' nulla senza il permesso di Dio. C) Manterro' la mia mente completamente rivolta a Dio. Per poter capire la Divinità, dobbiamo intraprendere una disciplina spirituale e comportarci in modo conforme alla volontà Divina. Baba

8/04/2001 La domanda che si pone e' : perche' Dio non si vede? Egli puo' essere paragonato al burro che si trova in ogni goccia di latte ed in ogni sua parte, ma se vuoi vederlo, il latte deve attraversare alcuni processi, deve esse bollito, coagulato, mescolato nella zangola ecc. Allo stesso modo, attraverso alcune discipline spirituali, come la ripetizione del Nome, Colui che dimora nel cuore, puo' essere visualizzato. Il Dio immanente puo' essere effettivamente sperimentato. Baba

9/04/2001 Rimettere il peso della vita al destino e starsene tranquilli, significa diminuire lo sforzo. Con lo sforzo e la preghiera si puà ottenere un nuovo destino. Senza sforzo e senza preghiera, il Destino e la Grazia non possono essere vinti. Incominciate a sforzarvi ora! Baba

10/04/2001 Se i semi della vera saggezza che lo semino, non divengono un buon albero e non danno un abbondante raccolto, anch'lo ne soffiro'. D'altra parte, come sarò felice, se invece essi crescono e fruttificano producendo un raccolto di beatitudine! Questo e' il Mio cibo, questo e' il seva che voi Mi dovete, niente e' piu' grande di questo. Baba

11/04/2001 I grandi poemi hanno tutti a che fare con l'eterna sete dell'uomo per Dio, essi sono ricchi dell'amobrosia che calma quella sete. Essi danno appagamento e conferiscono la forza di ridere del destino. Senza disciplina spirituale (sadhana), espansione della consapevolezza, espansione del sentimento di solidarietà, senza acutezza nella visione e profondo contatto con la sorgente della saggezza dentro se stessi e negli altri, i grandi poemi, non sono altro che un pallido ricordo delle epoche passate rimasto senza scopo. Baba

12/04/2001 Le Scritture delle differenti Fedi quali la Bibbia, il Corano, le Upanishad, lo Zendavestha, sembrano diverse, ma il loro scopo e' lo stesso: stabilire la fraternità tra gli uomini e la paternità di Dio come base essenziale per la pace nel mondo. Nessun Credo deve sentirsi superiore ad un altro, poiche' ciascuno si forma dalle esigenze del tempo e dello spazio, dal linguaggio e dal livello di esperienza. Voi siete membri della famiglia di Sai. Sebbene apparentemente fate parte di Fedi diverse, la fede in Sai rimuove tutte le barriere della vostra mente. Vivete in Dio. Vivete nell'Amore. Baba

13/04/2001 Devi avere la ferma determinazione di sfruttare al massimo questa opportunità. Tu sei vicino, ma coloro che sono lontani, lo sono solamente in riferimento allo spazio e non al Mio Amore. Per realizzare il Signore, devi accogliere difficoltà, prove e sofferenze; devi avere una Fede ferma nel Nome e nella Forma e scartare qualsiasi risorsa di gioia che sia di tipo inferiore. Baba

14/04/2001 Quando stai facendo un'azione tanto semplice quanto infilare un ago, osserva quanta concentrazione e' necessaria per aver successo: Le dita devono essere ferme, gli occhi fissi e la visione chiara, l'estremità del filo ben appuntita, e l'ago si deve tenere saldo senza muoverlo. La stessa cura deve essere adoperata per qualsiasi operazione destinata al successo. Il Nome del Signore e' l'arco che tu tendi quando usi la voce per cantare i Bhajan, la mente e' la freccia che adoperi, quindi, fissa il tuo occhio su Brahman che e' l'obiettivo, e con un solo unico sforzo, lancia! Allora la tua meta sarà raggiunta. Baba

15/04/2001 Perche' l'uomo moderno e' senza pace? Perche' non valuta cio' che ha, mentre aspira continuamente ad avere cio' che non ha e cosi' non ha pace. Siate felici di cio' che avete. Voi ignorate la fortuna che avete e continuate a volere le cose che vi mancano. Che stupidità! Perche' non godete cio' che e' già vostro? E' da stolti anelare a cio' che non si ha. Baba

16/04/2001 Ama tutti, venera tutti, aiuta tutti al meglio delle tue capacità, sforzati di essere tanto utile, gentile e dolce quanto più ti è possibile. Allora il luogo dove ti trovi diventerà sacro come Kasi (la città ' sacra Indiana) e le parole che pronunci saranno sacre come quelle delle Scritture. Questa sadhana (disciplina spirituale) ti condurrà alla Realizzazione. Baba

17/04/2001 Il Signore è il più vicino a te. Chiudi piano la porta dell'illusione, toglie le tende dell'ignoranza, apri i tuoi occhi: Lui è proprio lì, di fronte a te! La nebbia dei piaceri sensuali Lo nasconde da te. Ma tu accendi la luce, il buio dell'ignoranza sparirà ed Egli diventerà visibile. Baba

18/04/2001 Custodisci le tue proprietà e la tua ricchezza per conto del Signore che te le ha date, devi considerare anche la tua famiglia come una sacra responsabilità, in quanto sono persone che ti sono state affidate dal Signore per essere amate e guidate da te. In questo modo, devi elevare i tuoi attaccamenti trasformandoli in adorazione ed adoperandoli come uno strumento per il progresso spirituale. Baba

19/04/2001 Il karma purifica la mente se viene compiuto come un atto di dedizione, lasciando ogni conseguenza alla volontà di Dio. Il pentimento salva anche i peccatori dalla perdizione, nessuna cerimonia di espiazione è efficace come un pentimento sincero. Baba

20/04/2001 Se non conquistate il corpo, non potrete conoscere la Verità, se non conquistate la fame e la sete, non potrete conoscere la Realtà Suprema, e se non ottenete la conoscenza del Se' non potrete essere chiamati 'esseri umani'. Baba

21/04/2001 Svegliati, alzati, non fermarti finché l'obiettivo non sarà raggiunto. Non avrai bisogno di correre verso un traguardo, non è un posto dove devi andare, devi solo aprire i tuoi occhi, togliere il male, svegliarti dal sogno alla luce della verità interiore. Se aderisci strettamente al sentiero della rettitudine, e rimani al suo fianco, tu potrai divenire un realizzato, anche se sei solo un neofita o un miscredente. Baba

22/04/2001 Contrazione significa estinzione mentre espansione è vita. L'uomo deve sentirsi come parte del corpo della società nella quale è nato e dalla quale viene nutrito con ideali ed idee. La vita spirituale non è un'esistenza isolata. L'uomo deve seminare i semi dell'amore per avere il raccolto della pace e dovrebbe condividere questa pace con tutti. La felicità è solo in ciò che è grande, vasto, illimitato, non nel piccolo e nel limitato. L'amore conduce all'espansione, l'odio conduce alla contrazione ed alla morte. Questi sono gli insegnamenti basilari delle Scritture del 'Sanathana Dharmà (l'Eterno Ordine Cosmico). Baba

23/04/2001 Per raggiungere il Grande Compimento, tu devi affrontare un passo dopo l'altro. Buone azioni come la puja (cerimonia di offerta alla Divinità), japam (ripetizione di un Mantra), dhyanam (meditazione), l'osservanza dei voti ecc., sono dei gradini che aiutano, insieme ai buoni pensieri, come pregare per avere maggiore discriminazione, o più occasioni per poter aiutare gli altri, tutto questo aiuta, lentamente ma costantemente, a purificare la mente, ad acuire l'intelletto, a purificare i sensi ed a conquistare infine la Grazia. Baba

24/04/2001 L'intelletto che è mosso solamente dalla verità ed una coscienza che non tollera l'impurità di ciò che è meschino e vizioso, sono i due requisiti per l'adempimento dell'Ideale. Questa è la ricchezza che farà di una persona uno 'hasthiskà. L'intelletto deve investigare al meglio delle sue possibilità il problema fondamentale del perché di questa nascita, si deve domandare dove va questa vita, da dove viene questa avventura, quali effetti hanno le azioni umane nelle vite future, ecc. La consapevolezza deve tuffarsi nel profondo della Divinità che si trova alla base di tutto questo. Baba

25/04/2001 Il più grande ostacolo sul sentiero della resa (saranagathi), è l'egoismo, il senso dell'“io”

(hamkara) e del "mio" (mamakara). E' qualcosa che appartiene alla tua personalità da moltissimo tempo e che, con l'esperienza acquisita, manda i suoi tentacoli sempre piu' a fondo nelle vite che seguono. Esso puo' essere rimosso solamente con due detergenti: la Discriminazione (Viveka) e la Rinuncia (Vairagya). Baba

26/04/2001 Quando si ottiene lo stato in cui si realizza la Divinità in ogni essere , quando ogni strumento della conoscenza ci porta l'esperienza di questa Divinità, quando solo Lui viene visto, udito, assaporato, odorato e toccato, allora l'uomo diventa indubbiamente una parte del corpo di Dio e vive in Lui e con Lui. Quando, per il tuo stesso progresso, incominci questo compito, acquisterai una nuova forza fin dal primo passo, proverai una gioia nuova e piu' pura, gusterai la pienezza della Beatitudine e sarai rinvigorito da una nuova santità. Baba

27/04/2001 Auto realizzazione vuol dire sapere che "Io sono la Verità in me", oppure "Io ho conosciuto Me stesso" oppure "Tutti sono una sola Anima (Atma)" oppure "Ho sperimentato che l'Individuale e l'Universale non sono diversi". Questo e' cio' che ogni persona deve scoprire per se stessa, il solo ascetismo, senza comprendere tutto questo, e' uno spreco di tempo e di energia. L'uomo non e' solo un animale, ma ha in se' la Scintilla Divina e non dovrebbe permettere che essa possa spegnersi. Baba

28/04/2001 I sensi dell'uomo sono una via d'uscita di energia in una direzione che lo vincola al mondo oggettivo. I sensi sono indotti dalla mente a muoversi e ad attaccarsi agli oggetti. L'uomo deve fare in modo che la mente si sottometta alla discriminazione (Viveka) o all'Intelligenza che discrimina, ed allora gli sarà di aiuto invece che fargli del male. Baba

29/04/2001 Ti devi confrontare con il karma, con "Jignas", il potere discriminante del Karma o dell'attività, in seguito, devi entrare nella regione del "dharma-jignsa" alla ricerca delle leggi eterne dello spirito che formano e modellano le onde della consapevolezza, ed in fine raggiungere la liberazione attraverso il "Brahma jignasa", il sadhana che ti convince della realtà dell'Uno e dell'illusione del mondo apparente che si basa sul Vero Brahman (l'Assoluto). Baba

30/04/2001 La sola pace e gioia che si riesce ad avere e' soltanto un bel momento che c'è adesso ma che il prossimo minuto non c'è più. La sofferenza mette fine alla gioia, la gioia non e' altro che l'assenza del dolore. Perche' l'uomo deve vivere per anni come un fardello sulla terra, quanto riso o grano deve consumare , anno dopo anno senza avere in cambio gioia o pace per se stesso o per gli altri? La luce della lampada a petrolio brillerà solo se viene pompata vigorosamente dell'aria, questo per dirvi che dovete impegnarvi nel 'sadhanà (sforzo spirituale) ed illuminare meglio la vostra mente diffondendo la luce su tutti coloro che si avvicinano a voi. Baba

From:

<http://www.mothersaipublications.it/saiwiki/> - **SathyaSaiWiki - Italia**

Permanent link:

<http://www.mothersaipublications.it/saiwiki/doku.php?id=pensieri:2001:200104>

Last update: **2016/02/23 15:44**

