

10 - ottobre 2001

Pensieri del giorno di Sri Sathya Sai Baba

OTTOBRE 2001

1.10.2001 Per prima cosa dovete avere una chiara comprensione della natura del vostro obiettivo: Dio, la Bontà, l'Assoluto Universale o qualsiasi sia il nome che gli date, della sua grandezza, generosità e magnificenza. E quindi sarà questa stessa comprensione che vi spingerà e vi spronerà verso di lui. L'Universo, di cui voi siete una parte, è puro, vero, senza ego, illimitato ed eterno. Meditate su questo e la vostra innata natura inegoista, la verità, la purezza e l'eternità si manifesteranno in voi ogni giorno di più. Baba

2.10.2001 Quando fu chiesto a Tukaram come può l'uomo trattenere la mente di scimmia dal rincorrere i piaceri sensuali, egli rispose: 'Lascia correre la mente, tu mantieniti tranquillo dove ti trovi, non permettere al corpo di inseguire la mente-scimmia'. Devi dire alla mente: ' Non ti darà questo corpo come tuo servitore.' Allora la mente desisterà dai suoi scopi e sarà sconfitta. Così come esiste un metodo per abbattere una casa, vi è anche un metodo per abbattere la complessa struttura mentale. Baba

3.10.2001 L'uomo è uno specialista in varie cose ma non per il benessere del mondo, bensì per il suo proprio interesse. Se veramente desideri la pace nel mondo, intraprendi azioni sacre. Ama i tuoi simili e rendili felici. I Valori Umani non sono solamente delle espressioni verbali: essi hanno la loro origine nel cuore. La gente è in errore poiché prende alla lettera questi Valori senza comprenderne lo spirito. Baba

4.10.2001 La meditazione è lo scopo dell'uomo interiore, essa implica una quiete soggettiva, una mente vuota e il riempire se stessi della luce che emerge dalla scintilla Divina interiore. La meditazione (Dhyana) è una disciplina che nessun libro può insegnare e nessuna scuola può trasmettere. Purifica le tue emozioni, affina i tuoi impulsi, coltiva l'amore. Questa padronanza è lo scopo del processo della meditazione. Baba

5.10.2001 Quando Dhyana, la meditazione, si è regolarizzata, tu puoi stabilire nella tua mente la Forma (Rupa) del Signore che hai scelto (il tuo Ishtadevata). Disegna ,nella mente, questa Forma dalla testa ai piedi, all'inizio per 15- 20 minuti. Questo esercizio ti aiuterà a fissare la Forma sull'altare del tuo cuore e da quel momento vedrai solamente questa forma ovunque, ed in tutti gli esseri, troverai solamente Lui. Realizzerai l'Uno che si manifesta come molti: 'Shivoham' lo sono Shiva; 'Soham' lo sono Lui. Realizzerai che esiste solamente Lui. Baba

6.10.2001

7.10.2001 Il mio consiglio è di dedicarvi all'adorazione durante la vita. Mostrate ai vostri compagni , qui e nei vostri villaggi, quanto siete disciplinati, come sinceramente obbedite ai vostri genitori e quanto profondamente rispettate i vostri insegnanti. Nel villaggio siate una luce , una lampada radiante virtù ed auto-controllo. Non scivoliate indietro verso l'indisciplina, le cattive maniere, l'irresponsabilità e le brutte abitudini. Nei vostri villaggi o ovunque voi siate, comportatevi in modo lodevole come fate quando siete qui. Alzatevi dal letto , anche quando siete lontani, durante il 'Brahmammuhrtam' (periodo di buon auspicio dedicato alla meditazione su Brahman). Baba

8.10.2001 Non essere troppo attaccato al mondo e non restare aggrovigliato nelle sue complicazioni; mantieni sempre sotto controllo le tue emozioni. Le onde agitano solamente la superficie del mare,

ma nel profondo vi à calma. Anche tu , allo stesso modo, quando ti immergi nel profondo di te stesso, devi essere libero dall' agitazione delle onde. Sappi che la maggior parte delle cose non ha un valore duraturo e, per questa ragione, possono essere presto spazzate via. Tienti saldo a ciò che invece ha sostanza, usa la tua discriminazione per distinguere le cianfrusaglie dai tesori. Baba

9.10.2001

10.10.2001 Una sbarra di ferro affonda nell'acqua, ma se il ferro viene battuto fino a modellare un vascello concavo , potrà galleggiare allegramente e portare perfino del peso. Allo stesso modo, anche la mente dell'uomo puà sprofondare facilmente nel mare dei sensi, perciò colpitemela e rendetela profonda con il martello del Nome di Dio, ed allora navigerà sicura sul mare delle tribolazioni. Non siate come un gramofono che canta la canzone di qualcun altro, senza conoscere il fremito della musica. Cantate, basandovi sulla vostra stessa esperienza, la Gloria e la Grazia di Dio. Baba

11.10.2001 Per sviluppare ed accrescere la concentrazione durante la meditazione, à necessario ridurre i bisogni e trascurare i desideri. Vedi ogni cosa come un testimone disinteressato, non immergerti e non rimanere intrappolato dalle tue necessità. Quando sarai libero dalle catene ti sentirai leggero e felice. Baba

12.10.2001 In questo periodo critico per il mondo, quando forze demoniache di paura ed ansietà, ingiustizia ed iniquità stanno esplodendo con una furia selvaggia, à dovere di ogni essere umano essere dotato di forza spirituale cosà che non possa essere travolto dalla tempesta. Questo à un argomento urgente ed essenziale e devo dire che le donne devono fornire un contributo, offrire un servizio, sostenere un ruolo. Devono portare Dio nei cuori dei bambini ed aiutarli a tenerLo là. Avere fede in Dio à un tonico di cui l'uomo ha bisogno per riavere salute e felicità. Baba

13.10.2001 Volando qua e là, sempre pià in alto, anche l'uccello infine, ha bisogno di appollaiarsi su di un albero per riposare. Cosà anche il pià ricco ed il pià potente tra gli uomini, cerca il riposo, cerca 'Santhi' la pace. Senza pace la vita à un incubo. La pace puà essere acquistata solo in un luogo: la realtà interiore. I sensi ti fanno affondare sempre di pià nel pantano della gioia e del dolore che si alternano continuamente, fino a sommergerti e questo significa essere continuamente scontenti. Solo la contemplazione dell'unità puà rimuovere la paura, la rivalità, l'invidia, la bramosia ed il desiderio; sensazioni che producono insoddisfazione, e garantirti invece una pace senza agitazioni. Ogni altra via porterà solamente ad una pseudo-contentezza. Baba

14.10.2001 Fai agli altri ciò che desideri che gli altri facciano a te e non trattarli come non vorresti mai essere trattato. Non avere un doppio metro, ma usa con tutti lo stesso comportamento che avresti verso te stesso. Questo significa che, innanzitutto, devi avere fede in te stesso perchè à solamente dopo che puoi avere fede negli altri. Devi rispettare te stesso e gli altri. L'egoismo à la misura dell'altruismo. L'umanità à una comunità; se tu fai del male a te stesso, fai del male a tutti. Se tu aiuti qualcuno a stare in piedi, questa stessa azione aiuterà te. Il comportamento che tu desideri dagli altri à in se stesso la misura del tuo dovere nei loro confronti. Baba

15.10.2001 Noi giudichiamo qualsiasi cosa in base alla pietra di paragone del nostro ego. La mente à una lama a doppio taglio che puà salvare ma puà anche minacciare. Lo Yoga arresta le onde naturali della mente. Imparando e praticando alcune discipline come Yama, Niyama, Asana, Pranayama, Pratyahar, Dhyana e Samadi (*), il ricercatore puà sopraffare ed eliminare la mente. Baba Note del traduttore: Yama: le cinque restrizioni: non violenza, non appropriazione, verità, continenza e non possessività. Niyama: le cinque regole: purezza, appagamento, asceti, studio di sà, offerta al Signore del proprio essere. Asana: posizione dell'Hatha Yoga. Pranayama: esercizio di respirazione pranica. Pratyahar: astrazione della Coscienza dalla stessa mente e dai suoi oggetti. Dhyana: meditazione. Samadhi: contemplazione trascendentale; raggiungimento della Coscienza cosmica.

16.10.2001 Tutti gli uomini sono inclini a commettere errori, consapevolmente od inconsapevolmente. C'è un errore, tuttavia, che l'uomo non deve commettere in nessuna circostanza: dimenticare tutto quello che deve a sua madre. L'amore di una madre può redimere la vita di un uomo, qualsiasi possano essere i suoi difetti. Il dono più grande fatto dai genitori è il corpo con tutti i suoi poteri. Sebbene il Signore governi tutte le vite, sono, tuttavia, i genitori che hanno donato il corpo al figlio. Argilla ed acqua sono regali della natura, ma è il vasaio che - usandole - modella il vaso. Pertanto la gratitudine verso i genitori è un dovere primario. Baba

17.10.2001 I desideri che si attaccano alla mente deformano e offuscano la coscienza dell'uomo. Controlla i sensi, non arrenderti alle loro insistenti richieste di essere soddisfatti. Quando un corpo viene messo su di una pira, e quando viene dato fuoco alla pira, anch'essa brucia insieme al corpo ed entrambi si ridurranno in cenere. Allo stesso modo, quando i sensi vengono annullati, anche la mente scompare, e quando la mente scompare, l'illusione muore e si raggiunge la liberazione. Baba

18.10.2001 Dovete sforzarvi di esaminare il vostro carattere e di scoprire le mancanze che lo deturpano; non tentate di analizzare il carattere degli altri né di individuare i loro difetti. Questo auto-esame è assolutamente necessario per portare alla luce i difetti che indeboliscono la vostra carriera spirituale. La gente acquista abiti dai colori scuri in modo che non si possano notare le macchie; non preferiscono invece vestiti bianchi, perché questi rivelano chiaramente quanto siano sporchi. Non cercate di nascondere la sporcizia nel buio; vergognatevi di questa natura sporca e sforzatevi di ripulirla al più presto. Baba

19.10.2001 Il corpo umano ti è stato dato per un grande scopo: realizzare il Signore dentro di te. Se tu avessi un'auto perfettamente equipaggiata e funzionante, la terresti in garage? Il scopo primario dell'auto è quello di viaggiare, solo per questo ha un senso il possederla. Anche per il corpo è la stessa cosa. Procedi, vai avanti verso l'obiettivo, impara ad usare le facoltà del corpo, i sensi, l'intelletto, la mente, per raggiungere lo scopo e continuare la tua strada. Baba

20.10.2001 Tu non devi sacrificare una pecora che bela, un cavallo o una mucca, ma la tua stessa animalità, la lussuria bestiale, l'ingordigia, l'odio e la malizia. Sacrifica queste negative qualità e guadagnerai il paradiso di un' intrepida pace. Uccidere una pecora è solo un meschino espediente che non inganna nessuno. A te viene chiesto di uccidere la pecora dentro di te, la bestia vile che si rivela nelle masse e che porta al furore le folle spinte da una rabbia cieca. Baba

21.10.2001 Il giudice della Corte Suprema, mentre si trova a casa, gioca con il suo nipotino in ginocchio sul pavimento permettendogli di salire sulla sua groppa per farlo 'cavalcare'. Ma ,mentre accade tutto questo ,il suo status di Giudice non soffre alcuna diminuzione, né egli può dimenticarlo. Anche tu devi sempre essere conscio della chiamata superiore, e non dovresti disonorarla, in nessun modo, con azioni, parole o pensieri meschini o insignificanti. Baba

22.10.2001 Non ti preoccupare del cinismo dei materialisti, essi tentano di condurti nelle vie secondarie, lontano dalla strada maestra della discriminazione e dell'assenza di desiderio (Viveka-Viragya). Perfino gli Avatars sono obiettivi dei piccoli uomini, che si divertono a riversare malignità sui grandi, come possono dunque sfuggire a questo, coloro che cercando di espandere il loro amore e di universalizzare la loro visione? Baba

23.10.2001 Il destino di un Paese dipende dal carattere del suo popolo, ed il carattere viene elevato e purificato attraverso il 'Sadhana' (*disciplina spirituale); questa è la dura via che regola il comportamento ed il controllo del desiderio. Dio è il guardiano e come tale Egli deve ammonire e punire in modo da fare perdere le abitudini dannose. Talvolta, se necessario, il Guardiano può infliggere anche il dolore, quale mezzo di cura e di correzione. Baba

24.10.2001 Dai al mondo soltanto un'importanza secondaria, il primo posto dovrebbe essere riservato al tentativo di liberarti dalla sua confusione. La Madre dell'Universo (Jagadjanani) ti soccorrerà e si prenderà cura di te, solamente quando ti sarai liberato da tutti i suoi ninnoli e griderai a lei struggendoti di intenso desiderio dal profondo del tuo cuore e con tutto il tuo essere. Non lasciare che resti nessun residuo di attaccamento nella tua mente (sesham), solo allora potrai avere la grazia del 'seshasayee' ossia di colui che si appoggia al divino serpente psichico (* il divino sostegno). Baba

25.10.2001 Rabbia, malizia, invidia, tutti questi sentimenti sono ostacoli sul sentiero dell'amore e della cooperazione. Essi abbassano l'uomo dal livello Divino al livello animale. Sopportate gli altri con pazienza ed abbiate comprensione per loro, praticate il 'Sadhana' (* sforzo o disciplina spirituale) e la simpatia. Tentate di scoprire punti in comune e non di conflitto; diffondete la fratellanza e una più profonda gentilezza attraverso la Conoscenza. Allora la vita diventerà veramente meritevole senza fallire il suo proposito. Baba

26.10.2001 Invece che prestare orecchio ad evidenti bugie nate da malizia e cupidigia, lo vi consiglio di formare un 'satsang' (*comunità di saggi) dove possiate incontrarvi per scambiare verità e virtuose conversazioni, dove possiate studiare i sacri testi e i discorsi sulla gloria di Dio. Perché sprecare il vostro prezioso tempo in diffamazioni che riguardano gli altri e in critiche sul loro comportamento? Coltivare invidia, malizia, odio e rabbia nei confronti degli altri è un passatempo malvagio che si ripercuote su se stessi. In ognuno esiste la stessa Scintilla Divina, per questo cavillare sui tuoi vicini è l'equivalente che cavillare sul Divino. Baba

27.10.2001 Giocare il gioco della vita ha un senso e diviene interessante, solamente se ci sono limiti e regole che lo delimitano e lo controllano. Immagina il gioco del calcio senza regole o limiti di campo; sarebbe il caos, sarebbe una lotta libera, sarebbe una rivolta. Nessuno potrebbe dire di aver vinto ed in che modo. Il 'dharmamarga' (* la via della rettitudine) e il 'brahmamarga' (*il sentiero della realizzazione) sono i confini del campo. Le virtù lottano contro le tendenze viziose. Gioca questo gioco facendo attenzione all'ammonimento delle parole: "fallo" (atto sleale) e "fuori". Baba

28.10.2001 La vostra intelligenza non può sondare il mistero di Dio. La sagacità, che costituisce la parte più importante di essa, non può riuscire vittoriosa in questa ricerca. Potete trarre profitto da Dio, ma non potete spiegarvelo, così come potete trarre beneficio dalla corrente elettrica ma non potete spiegarvela né scoprire tutti i suoi segreti. Le vostre sono solo supposizioni ammantate di frasi pompose per mascherare l'ignoranza. Commettete l'errore di credere che il Principio Supremo sia alla portata della vostra intelligenza a cui date un'importanza che non ha. Non potete sollevare un masso restandoci seduti sopra. Non potete, quindi, sbarazzarvi dell'ignoranza e dell'illusione quando siete ancora immersi in essa. Baba

29.10.2001 Kama e Krodha (il desiderio e la rabbia) sono i due nemici acerrimi dell'uomo, che minano dal di sotto la sua natura Divina e lo trascinano giù, nel fango. La storia di Rama (Ramayana) è intessuta intorno alla rabbia umana ed alla cupidigia di Surpanakha (1). Anche il Ramayana che avviene in ciascun individuo è intessuto intorno a queste due passioni primordiali. Quando i primi segni di queste influenze malvagie minacciano di invadervi la mente, fermatevi, e cercate con calma nei meandri della passione il suggerimento interiore delle conseguenze per voi e per gli altri. Riflettete su queste cose in silenzio e solitudine. Baba

30.10.2001 Siate silenziosi, questo comporterà il silenzio degli altri. Non prendete l'abitudine di urlare, parlare a lungo e a voce alta. Riducete i vostri contatti al minimo. Portate con voi un'atmosfera di calma contemplazione, ovunque vi troviate. Alcuni vivono in perpetuo schiamazzo, in un tornado di rumori. Sia che si trovino ad una mostra, ad una fiera, in un albergo o in un tempio a Prasanthi Nilayam, dimenano la lingua senza mai smettere. Questi non progrediranno sulla strada verso Dio. Baba

31.10.2001 L' ascolto dei sacri insegnamenti, ("Sravana"), la riflessione su ciò che si è ascoltato ("Manana") e la pratica di ciò che ci detta la mente una volta satura dell'insegnamento ricevuto ("Nithidhyasa"): questi sono i metodi per dominare le tendenze demoniache ("Rawanatatwa"). Quali sono queste tendenze? Esse sono l'avidità, la lussuria, la golosità, il desiderio sfrenato per gli oggetti del mondo sensoriale e l'egoismo, oltre al restante della micidiale nidiata. Baba

From:

<https://www.mothersaipublications.it/saiwiki/> - **SathyaSaiWiki - Italia**

Permanent link:

<https://www.mothersaipublications.it/saiwiki/doku.php?id=pensieri:2001:200110>

Last update: **2016/02/23 15:44**

