

## La Via della Meditazione



Valutazione: Nessuna valutazione

**Prezzo**

Prezzo di vendita € 5,00

Sconto

7 Days  
★ ★ ★ ★

[Fai una domanda su questo prodotto](#)

Produttore [Mother Sai Publications](#)

### Descrizione

**La Via della Meditazione** (Dhy?na V?hin?) - ?r? Sathya Sai Baba

Uno scritto completo di Sai Baba sui requisiti per meditare, in cui ci dà preziosi suggerimenti pratici e insegnamenti sulla tecnica da seguire.

Baba afferma: "Quando la mente tumultuosa che scappa in ogni direzione viene immersa nella contemplazione del Nome del Signore, l'effetto

che ne deriva è come quello della concentrazione dei raggi solari attraverso una lente d'ingrandimento. Analogamente, quando le oscillazioni della mente diventano unidirezionali, passando attraverso la lente convergente del Sé, rendono manifesto lo splendore divino che brucia il male e mette in luce la gioia." Come risultato della meditazione, la mente si ritirerà dagli oggetti dei sensi e dal mondo sensoriale e si concentrerà sul Sé, e questo darà pace e gioia. Quindi le parole di Baba sono un'esortazione per tutti noi a mettere in pratica la meditazione ogni giorno.

Il presente libro non va confuso con l'opuscolo riassuntivo "Dhy?na, la meditazione secondo gli insegnamenti di Sai Baba" (Cod. LS 011), edito alcuni anni or sono.

Unità nella scatola: 1

### **Recensioni**

Nessuna recensione disponibile per questo prodotto.